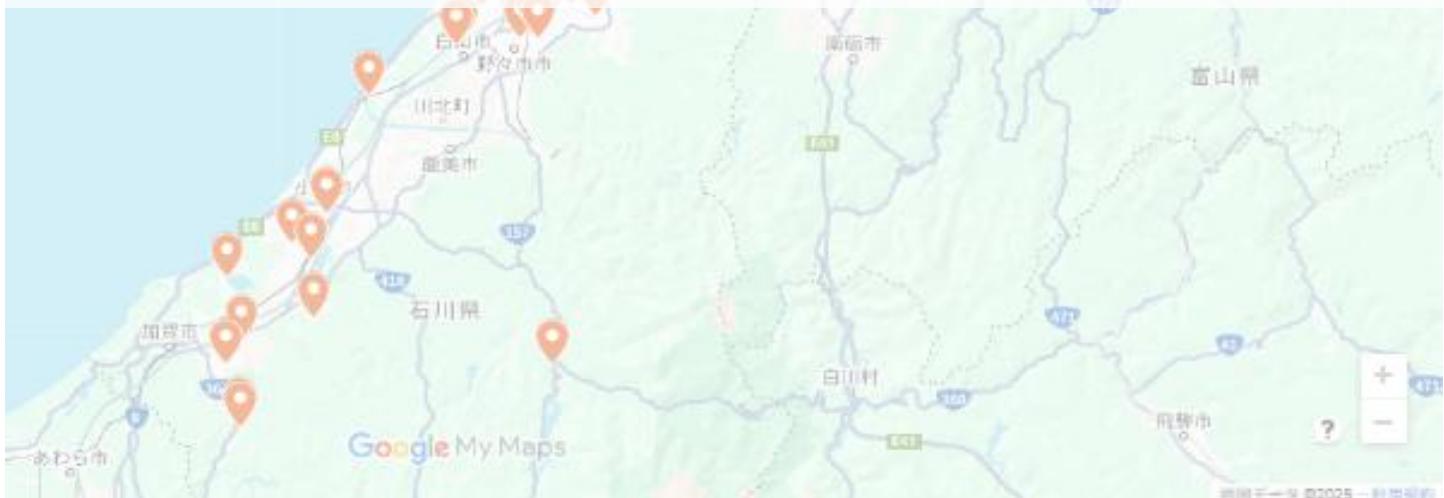


# 蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ 4thライブin石川 ありがとう企画

～蓮ノ空から石川県を訪れた皆様へ、  
石川をさらに知って欲しいMAP制作～

## 【企画コンセプト】

- ① 蓮ノ空の運営・制作・声優陣へ、  
石川県を舞台にしていただいた事や来ていただける事への感謝と、  
さらに石川県を知って欲しいという想い
- ② 蓮ノ空によって石川県を知った皆様へ、  
さらに石川県を知って欲しいという想い
- ③ 石川県民の皆様へ、  
蓮ノ空という素晴らしい作品がある事、  
蓮ノ空を通じて石川県を盛り上げようとしている事を知って欲しいという想い



# はじめに

## 【当企画について】

2025年4月26・27日に石川県産業展示館(4号館)にて開催される…

蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ(以降：蓮ノ空)の4thライブが発表された時、蓮ノ空の舞台に住む県民として何か恩返しができないかと考え、生まれた企画です。

そして、当企画コンセプトに賛同された方々から、

紹介したいと感じた石川の飲食・土産・工芸・文化を、

写真+紹介コメント付きでいただいた内容のまとめが今回の成果物(PDF)となります。

**なお成果物(PDF)は、バンダイナムコフィルムワークス様を通じて、蓮ノ空の運営の皆様へお渡しいただいております。**

## 【蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブを知らない方へ】

ラブライブ!シリーズの一作品であり、

石川県金沢市の山奥にある架空の高校・蓮ノ空女学院を舞台とした部活動、

「蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ」の活動を描いた作品です。

女学生である彼女達が、夢に向かって挑み、悩み、挫折し、

それでも前を向いて進んでいく姿は、見る人の心に刺さります。

そのうえ、作品の時間軸がリアルと連動しているため、「卒業」というシーンを必ず迎える事になります。

まだ輝きを見続けたい…けれどそれは叶わない。彼女達との別れのシーンは、涙無くしては語れません。

また、演じる声優陣の動きに合わせてキャラクターが歌って踊る

「Fes×LIVE」というミニライブが、2~3ヶ月ごとに全国各地の映画館で開催され、敢えて金沢で見るために全国からファン訪れます。

特に2025年3月30日に開催された102期メンバーの卒業公演は、**全国からファンが押し寄せた結果、イオンシネマ金沢フォーラスのスクリーン1~3を埋めた程でした。**

一人のファンとして、その熱狂には感動を禁じ得ませんでした。

さらに言えば、最初は作品の舞台を訪れるために金沢へ来ていたファンが、

金沢そのものを好きになってくれて、何度も訪れてくれる事もたまたまなく嬉しいです。

しかも、**加賀染、加賀友禅、加賀ゆびぬぎ、山中漆器などのコラボ**もあり、

石川県の伝統文化・工芸の広がりにも一役買っていると思います。

これだけのムーブメントを起こしているなので、今回知った方は是非触れて欲しいです。

**まずは105期メンバーの自己紹介動画から見てみませんか？**

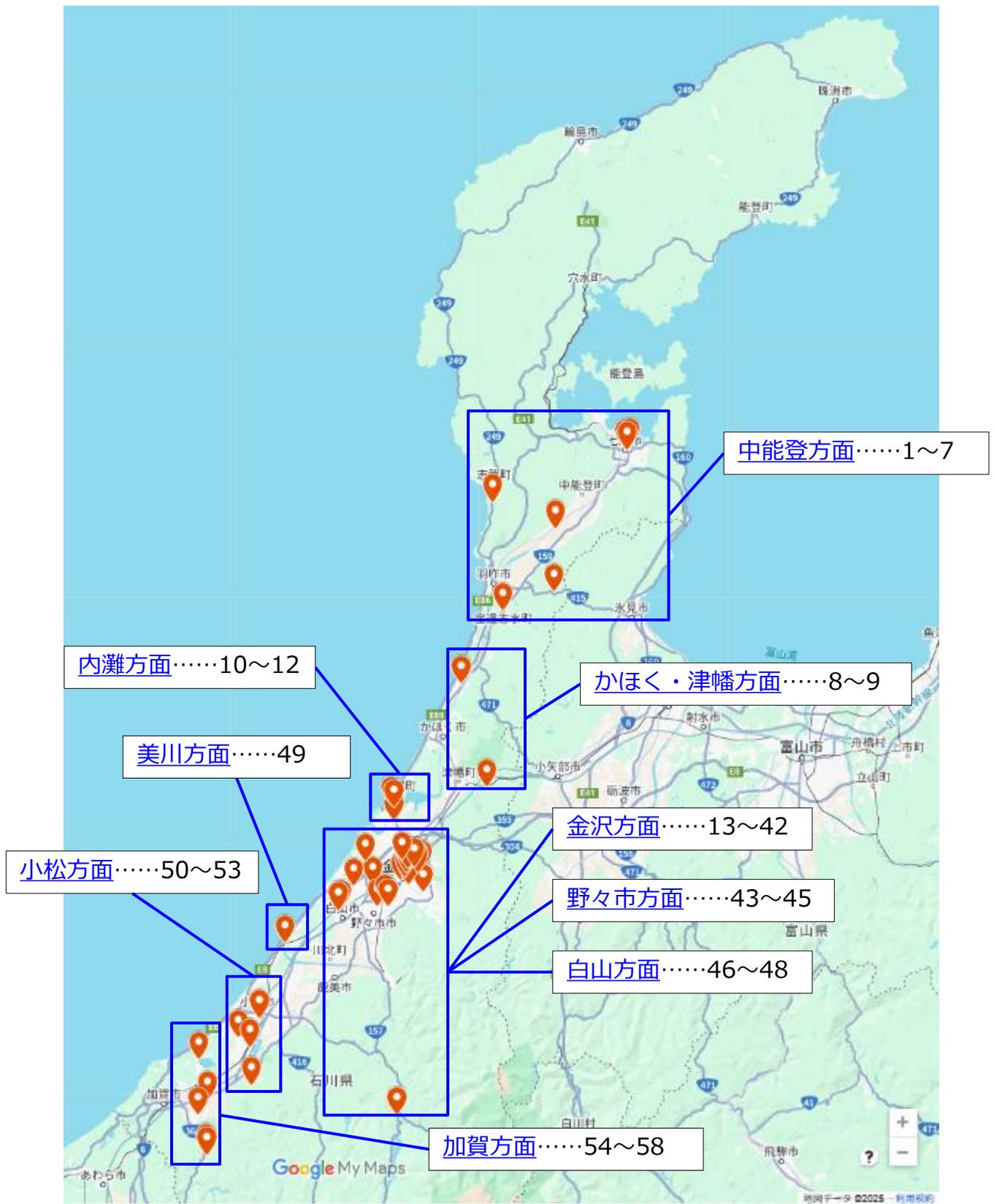
※もっと蓮ノ空を知ってみたい方は、主催である私へご連絡いただければ、僭越ながらアドバイスさせていただきます。

蓮ノ空公式  
Youtube



主催  
連絡先

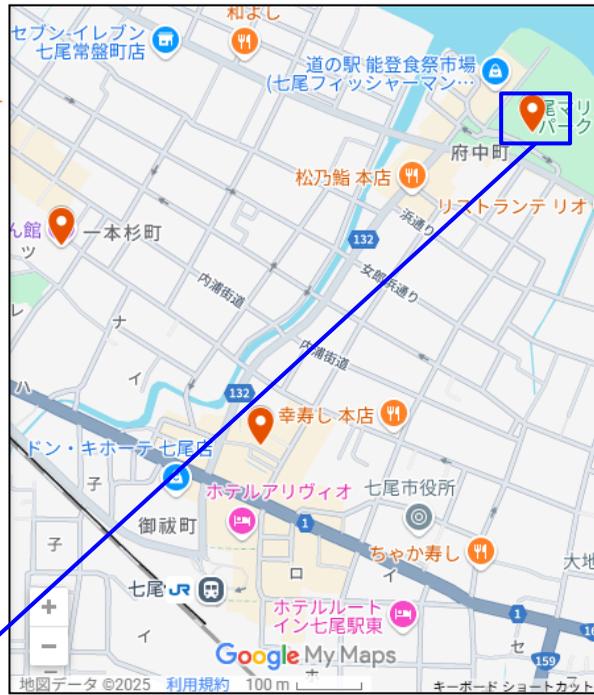
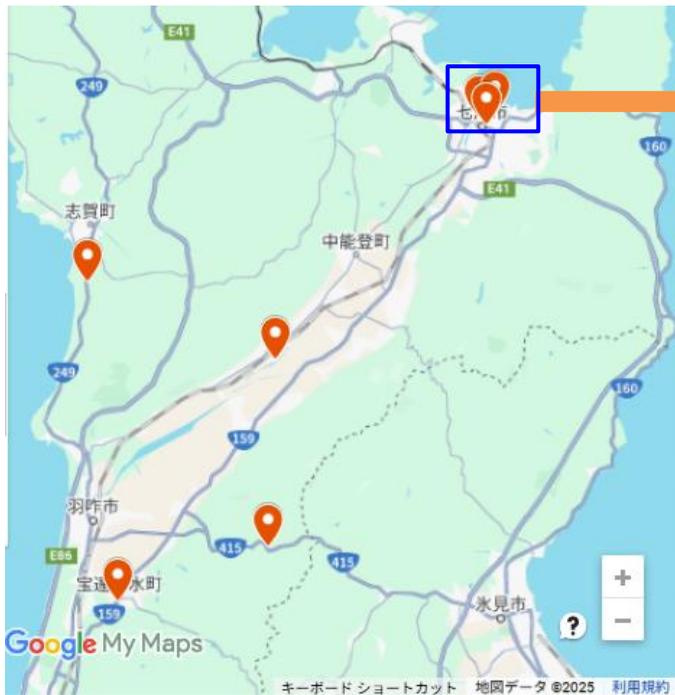




**ご協力いただいた皆様……59**

## 【特別寄稿】

- ①石川県能登地方VTuber 勇者ノト様
- ②蓮ノ空日本酒クラブ様



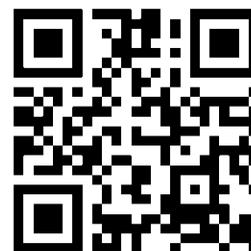
◆能登食祭市場…寄稿者：にっこうがろん様  
[七尾市府中町員外13-1](#)

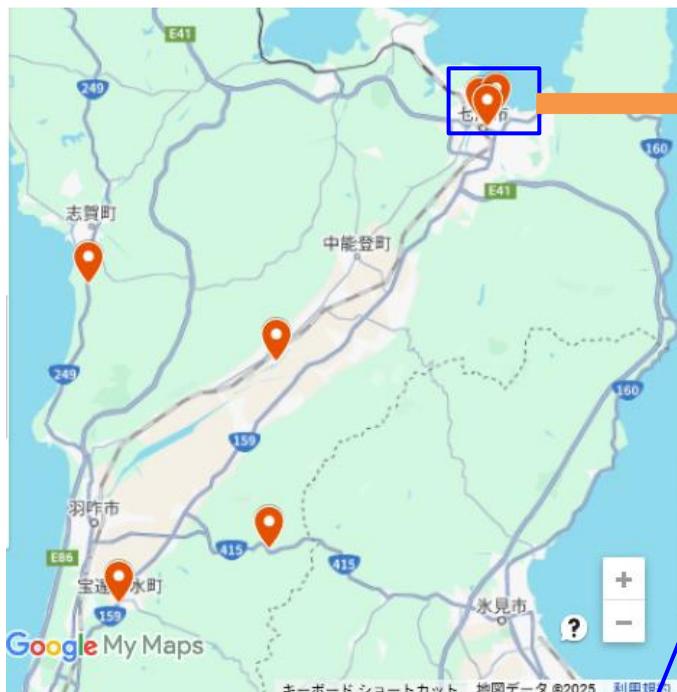
新鮮な海産物をはじめ、能登の銘産品が並ぶ生鮮市場や里山里海百貨店・里乃蔵、能登グルメ館など能登各地の伝統を堪能できる七尾の道の駅です。

能登食祭市場では、能登の祭を始めとした観光情報を発信しており、イベント広場では様々なイベントが開催されております。

浜焼きコーナーでは、とれたての海産物を、その場で焼いて食べられます。また、能登グルメ館では新鮮な魚介類が食べられる海鮮丼を堪能できる漁師屋や、洋食屋、ラーメン店など種類が豊富です。

興味がありましたら能登食祭市場に訪れ、「見る・買う・食べる」をまるごと集めた能登の魅力に触れてみてください。

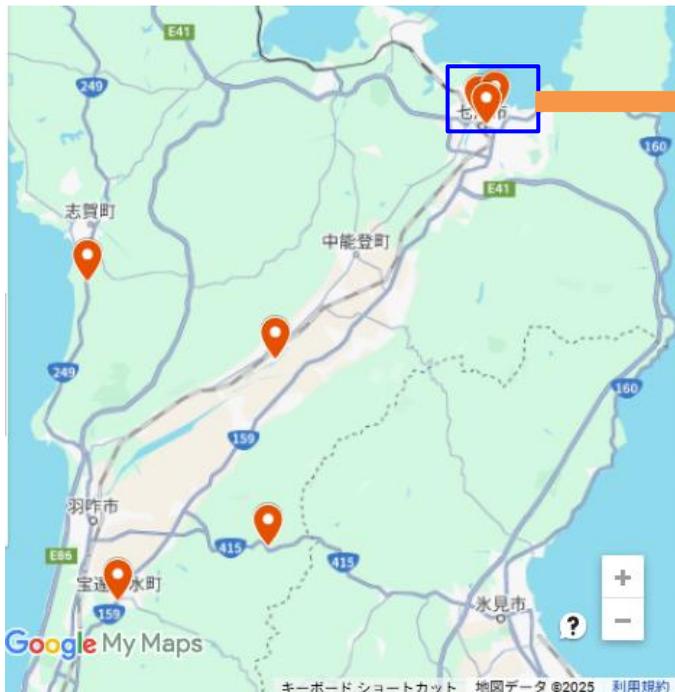




◆花嫁のれん館…寄稿者：にっこうがろん様  
[七尾市馬出町ツ部49](#)

「花嫁のれん」とは、幕末から明治にかけて、今もなお続いている婚礼の風習です。花嫁のれん館では、明治から平成まで当時使われた花嫁のれんが展示されており、この土地の婚礼文化を紹介しております。花嫁のれんの色や柄は時代とともに移り変わり、その多くは絹で加賀友禅の手法が用いられています。花嫁のれんに描かれている動植物にはそれぞれ意味が込められており、いつの時代も嫁ぐ愛娘への想いが伝わります。また、白無垢や打掛を着て「花嫁のれんくぐり体験」を行うことができますので、興味がある方はぜひ予約して和の伝統美に触れてみてください。

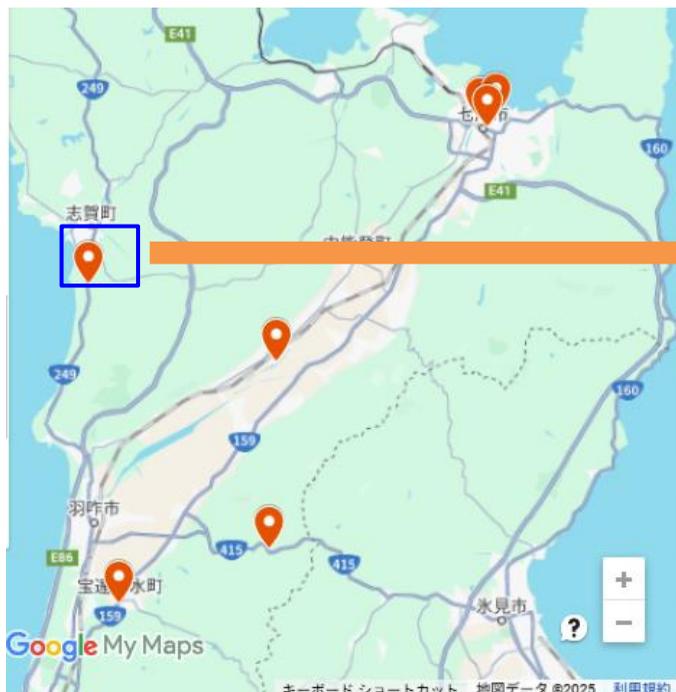




◆大将寿司…寄稿者：緑園えぼし様  
[七尾市大手町112](#)

月夜見海月の聖地、のとじま水族館ある七尾市。  
 七尾駅近くにある「大将寿司」は市内でも人気のあるお店。日本海の魚は白身や甲殻類  
 が特に美味しく、近くには食祭市場や港があります。  
 この日いただいたおまかせ握りは写真の品。中には石川県でも珍しいネタもありました。  
 そしてお値段は3000円ほどと金沢で食べるお寿司より安く、ネタの鮮度が良いです。



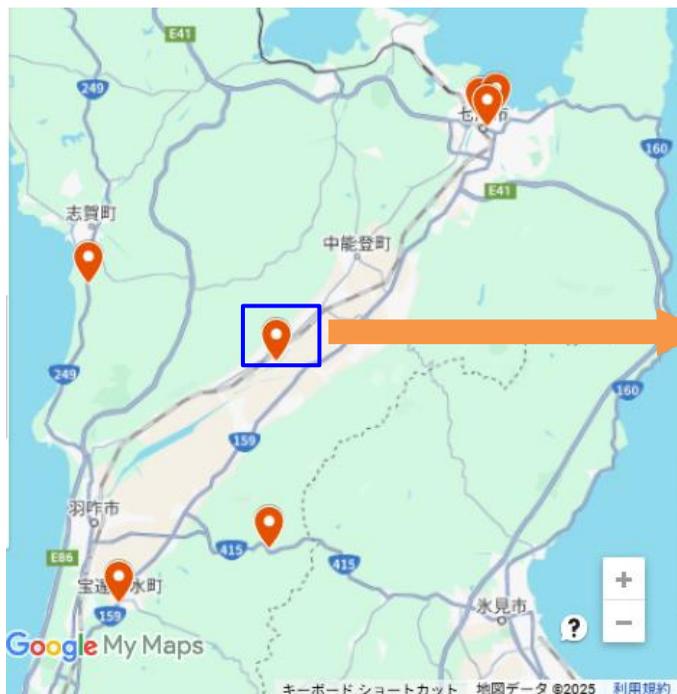


◆レストランいま本…寄稿者：F e a r ウルフ  
羽咋郡志賀町大島2-34-42

国道249号線を高浜町へ北上する途中にある。ご夫婦が経営するレストランです。しかまち観光ガイドに掲載されており、西能登おもてなし井の「海老天とじゆずなんば井」が気になって行ってきました。

「ゆずなんば」は志賀町の名産品で、ゆずの皮・唐辛子・調味料・味噌で作られたものです。これを和えた丼ものになるのですが、能登で取れた素材の味にピリ辛風味が載り、とてもごはんが進みます。また当日取れた鰯の刺身も、脂のノリが凄すぎて最高でした。なお西能登おもてなし井は、志賀町の食材が1/3、能登の食材が1/3、おもてなしの心が1/3で作れた丼御前なので、お店によって提供される内容が異なります。





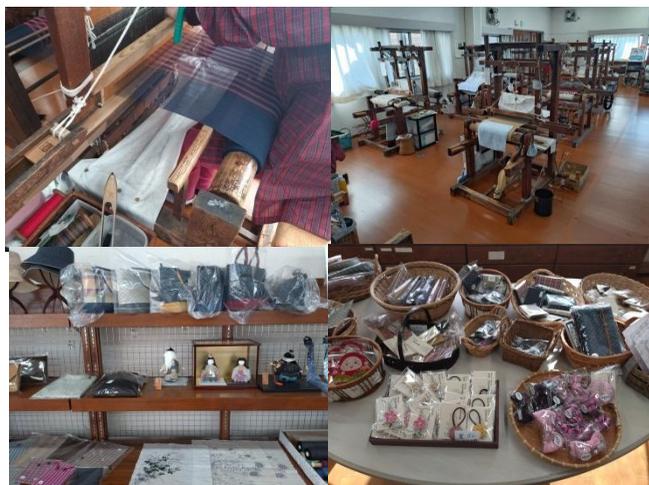
◆能登上布会館…寄稿者：にっこうがろん様  
[鹿島郡中能登町能登部下134部1番地](#)

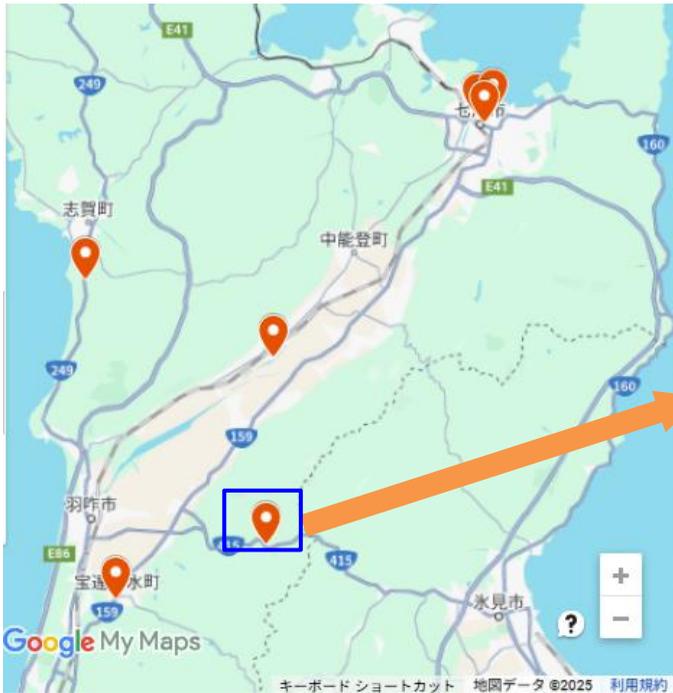
「能登上布」とは、麻糸を用いた手織の織物で、細やかな緋（かすり）模様が特徴です。昭和35年には石川県の無形文化財に指定されております。

能登上布会館では能登の人たちが能登上布とともに歩んできた歴史を展示品とともに紹介しております。作業場に進むと機織りや機巻きなど能登上布の製造工程をご覧いただけます。見学だけでなく機織り体験も可能ですので「体験してみたい」という方はお店の方に気軽に声をおかけください。

また、販売コーナーでは反物をはじめ帽子やカバン、筆箱といった小物など種類豊富な品々が販売されております。

興味がございましたらぜひ能登上布会館に訪れ、中能登の伝統織物に触れてみてください。

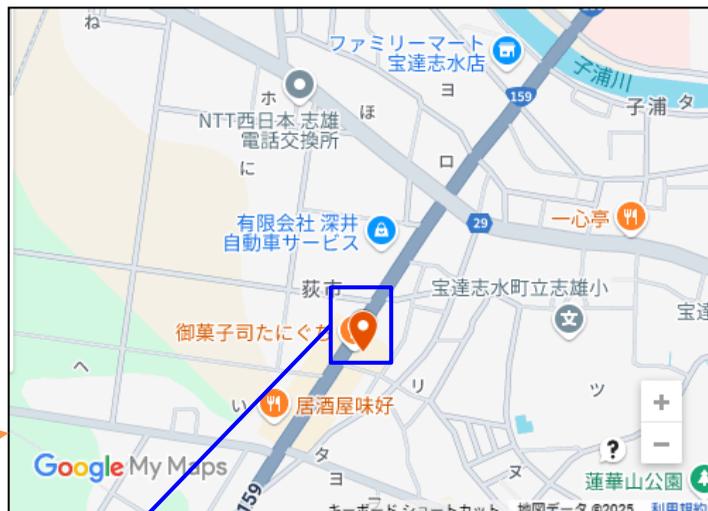
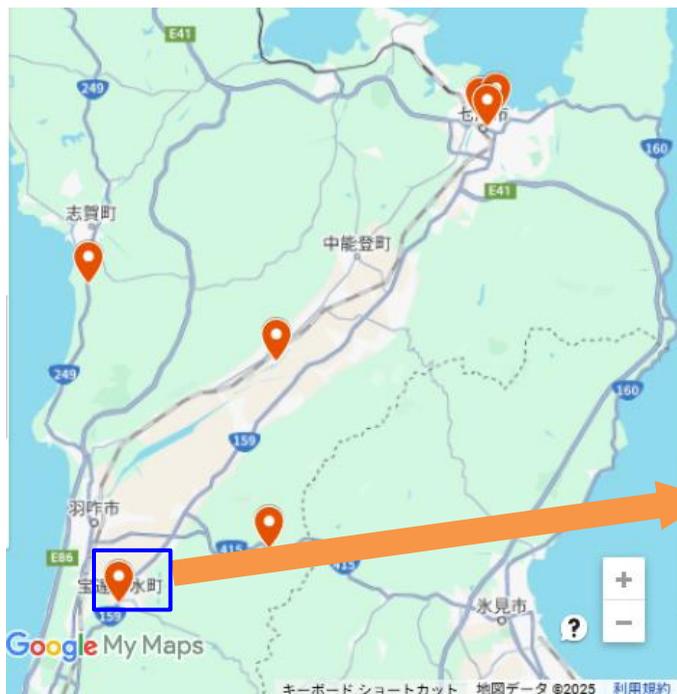




◆神子の里…寄稿者：にっこうがろん様  
[羽咋市神子原町は190](#)

「神子の里」は羽咋の農産物を販売している農産物直売所です。かつてローマ教皇に献上された神子原米をはじめとして、多くの羽咋ブランド品が出迎えてくれます。店内で販売されている神子原米を使用したおにぎりは梅や昆布などおにぎりの具材と相性が良く美味しいです。神子原で作られた酒米を使用した「純米大吟醸 神子」はクセがなく上品で甘味のある呑みやすい日本酒です。また、神子原米の米粉をねりこんだソフトクリーム「神子原ソフト」や「神子原ブレンド」のコーヒーもありますので、観光で疲れた体を癒してくれます。興味がありましたらぜひ神子の里に訪れ、食べに来てください。





◆御菓子司たにくち里…寄稿者：にっこうがろん様  
[羽咋郡宝達志水町荻市9-1](#)

能登を代表する和菓子「おだまき」を製造しているお店です。おだまきとは餡をモチモチ食感の米粉生地で包み込んだ和菓子で、基本形の粒餡以外にいちじく餡や味噌餡など、石川県産の素材を使用した餡があるのも特徴です。

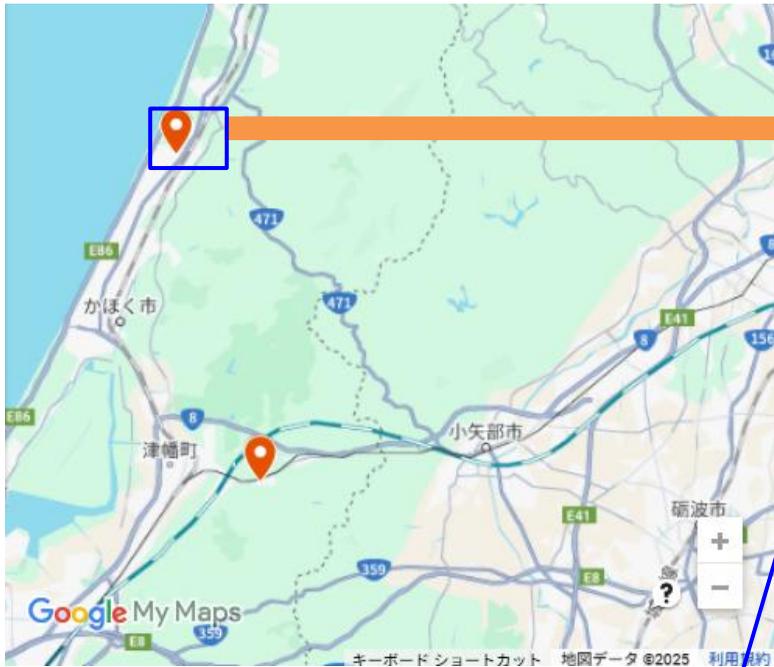
おだまきには様々な種類があり、その内の4種類が季節限定で販売されております。

春：さくら 夏：冷やしずんだ 秋：能登栗 冬：金沢柚子

また、おだまき以外にも焼き菓子、上生菓子なども販売されており、中でも宝達中学校の生徒がデザインした上生菓子は綺麗さが際立って魅力的です。

気になる和菓子がありましたら、お店だけではなく道の駅やオンラインから購入も可能ですのでお買い求めください。



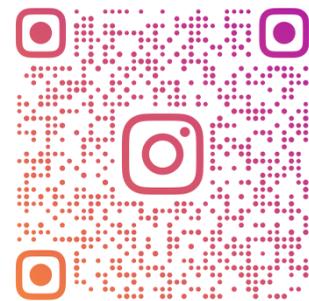


◆手作りケーキのお店HAPPY…寄稿者：にっこうがろん様  
[かほく市学園台4丁目42](#)

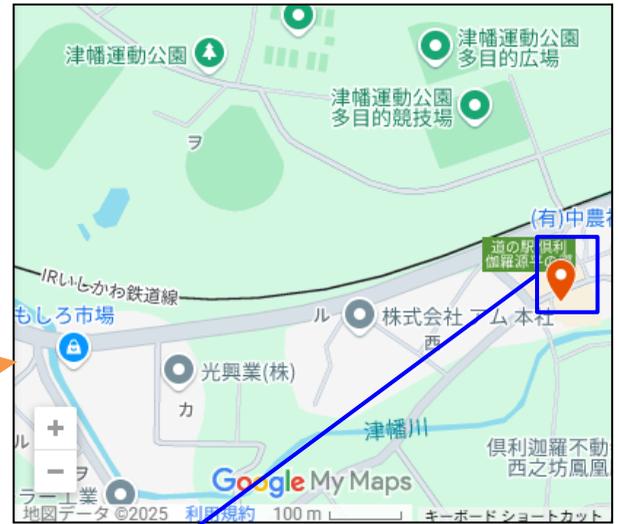
日本海を一望できる学園台の上にケーキ屋さんがあります。お店に入るとショーケースの中に並ぶフルーツタルトをはじめ、苺ショートや焼き菓子など多くの洋菓子が迎えてくれます。どの洋菓子も美味しく、色鮮やかで可愛いデザインが魅力です。

私個人のお気に入り「ハッピーショコラ」です。チョコクリームのもろやかさと口溶けのよい生地、周りにはチョコレートスプレーがついていて美味しいです。その上には「幸運のシンボル」とされているテントウムシ（英名:Ladybug）が乗っていてとても可愛らしいケーキです。

気になる商品がありましたら、ぜひ食べてみてください。



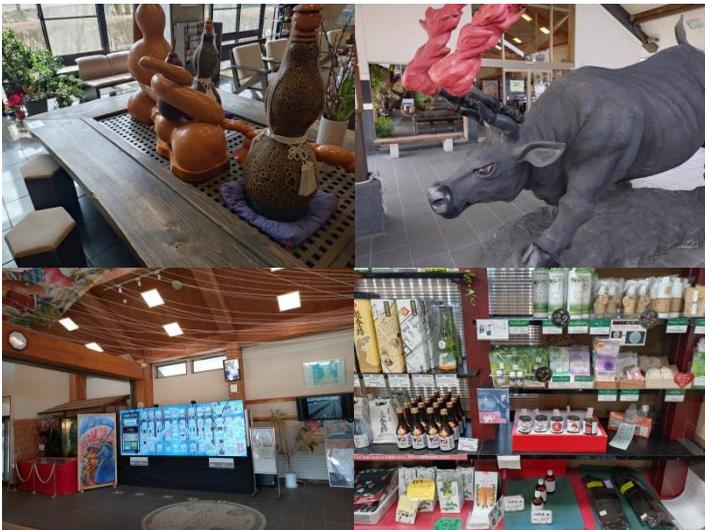
HAPPYCAKE.M



◆倶利伽羅塾…寄稿者：にっこうがろん様  
[河北郡津幡町竹橋西270](#)

倶利伽羅峠の麓にある倶利伽羅塾は地域の名産品を取り揃えた道の駅になっております。店内は売店や御食事処があり、売店で購入したものをロビーで飲食しながら休憩することができます。また、宿泊施設や入浴施設もあります。併設している歴史資料館では「火牛の計」のモニュメントが出迎えてくれ、倶利伽羅の歴史や文化を紹介しています。

また、石川と富山の県境にある倶利伽羅は寿永2年(1183)に繰り広げられた源平合戦「倶利伽羅峠の戦い」の舞台として知られています。この戦いに勝利し都へ進出したことで「朝日(旭)将軍」と讃えられるようになった木曾義仲(源義仲)について屏風(レプリカ)などの展示物とともに知ることができます。





◆dog cafe MINT…寄稿者：にっこうがろん様  
河北郡内灘町千鳥台2丁目210

電車で内灘駅を降りて、内灘海岸に向けて20分ほど歩いていくと、木製の白い柵に囲まれたドッグランと赤レンガの外壁が特徴のお店が見えてきます。

愛犬家が集まるカフェとして有名で、お店に入ると明るい色合いのテーブルや時計など、木の温もりを感じられる店内が出迎えてくれます。

私のオススメは「ブレンドコーヒー」と「自家製プリン」です。まろやかな味わいのプリンとコーヒーの相性が抜群でとても美味しいです。コーヒーブレイクをしながら内灘海岸を望める店内は落ち着きやすく、つい時間を忘れてしまいそうになります。

興味がありましたらぜひdog cafe MINTを訪れ、旅の疲れを癒してください。

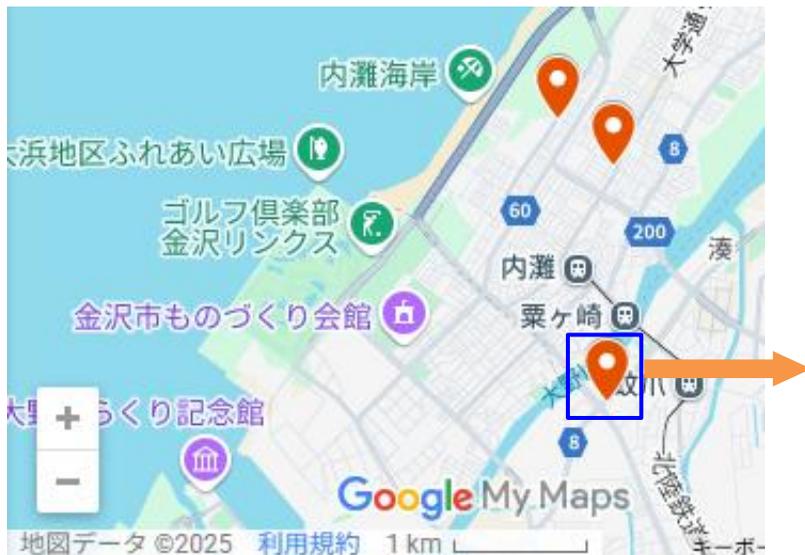




◆CAFE SHOP meeno…寄稿者：にっこうがろん様  
[河北郡内灘町向陽台1丁目219](#)

「CAFE SHOP meeno」は内灘駅を降りて少し歩いた場所にある自家焙煎珈琲店です。焙煎したコーヒー豆を丁寧にハンドピックし、新鮮なうちに販売されております。また、コーヒーやエスプレッソなどを注文してその場で飲むこともできます。私が注文した「内灘ブレンド」は、まろやかなコクと香ばしい香りが特徴で、酸味と苦味のバランスがよく飲みやすいコーヒーです。様々なお祝い事に合わせてコーヒーギフトや写真が入ったドリップコーヒーを注文することができますので、大切な人への贈り物を考えている方にお勧めです。気になる商品がありましたらお店に訪れ、羽を休めるのはいかがでしょうか？





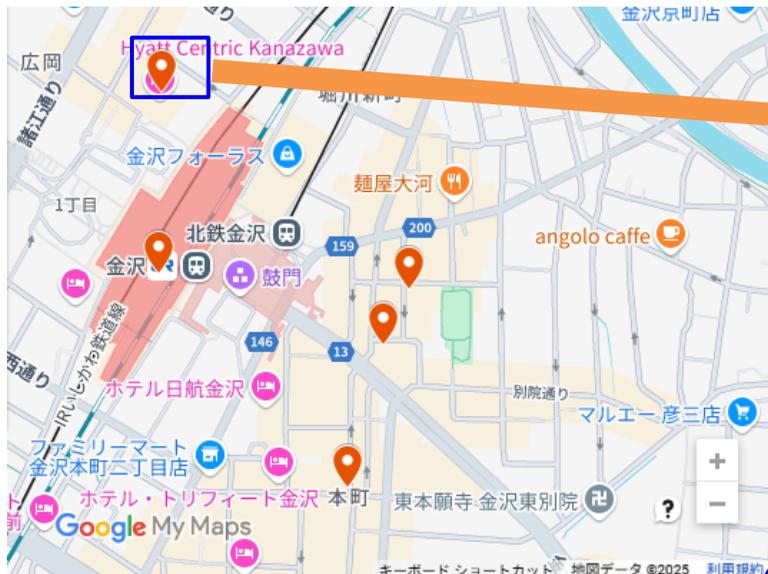
◆上海麵餃王…寄稿者：Fear ウルフ  
金沢市北間町ホ181 ツーエムビル1F

チャーハンが美味しい店というのぼりを立てるぐらい、チャーハンが美味しいです。高菜チャーハンやエビチリ卵炒飯丼など、種類も豊富です。他にも、濃厚な麻婆豆腐や、名物である黒豚のスブタも、何度もリピートしてしまいます。この二つはマジでお勧めです。またセットメニューも豊富で、席にはお勧めセットと書かれた日替わりセットもあります。鶏肉の四川風炒めセットは、つい頼んでしまいます。

一応ランチセットもありますが、入口入って右手下の小さな看板に書かれているので、見逃しご注意を。

なお車で行く場合、お店の前ではなく裏手にある砂利駐車場をお勧めします。





◆能加万菜市 クロスゲート金沢店…寄稿者：しょーくん。様  
[金沢市広岡1-5-3 クロスゲート金沢2F](#)

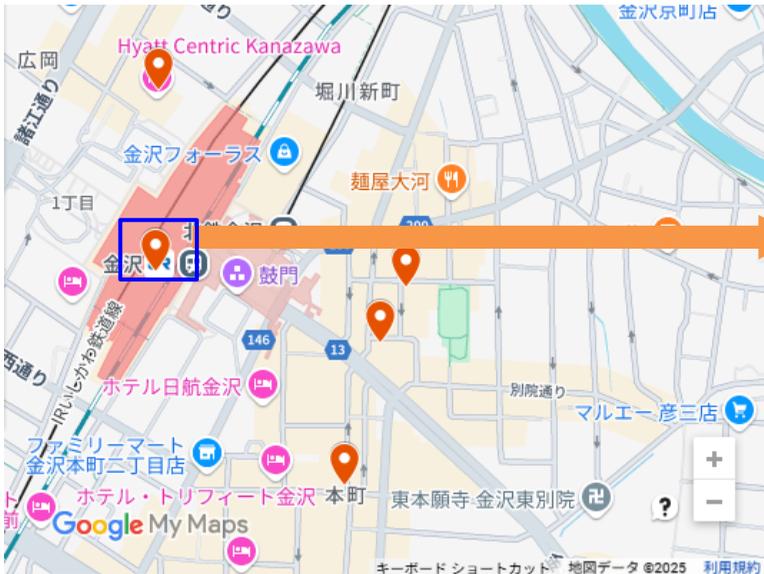
金沢駅の隣の商業ビルにあり、駅からも徒歩3分とアクセスも抜群。そんな絶好の立地にありながら、金沢ならではの具材を使った料理や、石川県の全35歳の酒蔵の地酒までも楽しめる、石川づくしのお店。

お店の一角にはアクリルスタンドやカレンダー、そしてメニュー上には何と、知る人ぞ知るアイコンが、、おっとこれは…！

特筆すべき料理は、おでんや寿司ドッグ、白子の天ぷら等々。なかなか他では見掛けないような、オリジナリティーのあるメニューまで。そして地酒の飲み比べセットもありますよ。お酒好きでもそうでない方も楽しめそう。

ランチもやっていてお昼も楽しめるので、好き好きクラブの皆さん、是非足を運んでみては？





◆お弁当 大友楼…寄稿者：ひろみみ様  
[金沢市木ノ新保町1-1あんと62\(金沢百番街あんと内\)](#)

金沢の老舗料亭である大友楼さんは、尾山町に店舗を構えています。今回ご紹介するのは、大友楼さんが金沢駅構内の金沢百番街あんとにある店舗で販売するお弁当です。こちらで販売されているお弁当は種類が豊富で、つい目移りしてしまいますが、共通しているのが、老舗の味が気軽に楽しめる、一品一品丁寧に作られたお弁当であるということです。とても美味しく、北陸新幹線の車内での食事が楽しく、華やぎます。大友楼さんのお弁当は、眞島秀和さん主演のドラマ『居酒屋新幹線 シーズン2』でも登場。石川のお酒とともに味わえば、あなたの新幹線の座席も、たちまち居酒屋新幹線です。

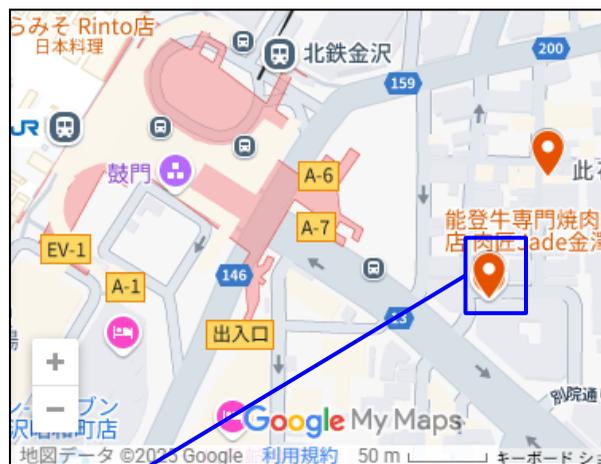




◆おでん処 大酉茶屋…寄稿者：しょーくん。様  
[金沢市此花町2-25](#)

地元民には人気のお店、その名の通りおでんがメインの老舗居酒屋。カウンター席のほかテーブル席も。  
 メインのおでんのほか、刺身やおばんざいなど多彩な一品料理をリーズナブルにいただけたり、金沢の地酒をはじめとした日本酒も、多数取り揃えあり。  
 金沢駅からも徒歩圏内なので、是非一度ご賞味あれ。(ホームページもご確認ください)

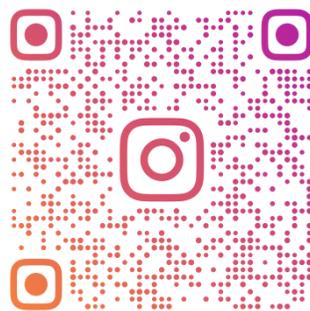




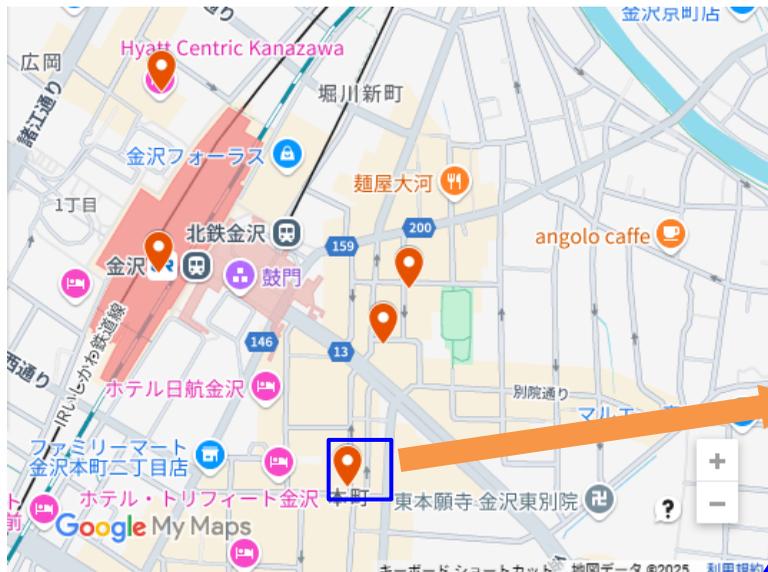
◆肉匠JADE金澤…寄稿者：AVG様  
[金沢市此花町3-3 ライブ1ビルB棟2F](#)

比較的リーズナブルに能登牛を楽しめ、ご飯もひやくまん米、野菜も石川県産の物を多く使っており石川を楽しめるJA直営の焼肉店さんです。(写真は能登牛特上焼肉ランチ)程々の量がありますが、足りない方には「本日のオススメホルモン」等ちょい足しメニューもありますし、勿論お酒も完備。

前日までの予約は必須で土日祝は事前に確認しておく必要があります。  
 金沢駅でも売っている「金沢美味チケット」を使う事で更にお得になるのは……内緒です。



JADEKANAZAWA



◆珈琲館 長田亭…寄稿者：夕凧睦月様  
金沢市本町2-18-32

昭和レトロという様相の内装で、とてもオシャレな雰囲気のお店でした。  
 入店時間は21時半くらいだったと思いますが、閉店間際でも快く迎え入れて頂きました。  
 注文したコーヒーがおいしくて、店内の空気と相まって、ほんの一時でしたが居心地の良さを堪能させていただきました。  
 金沢駅から徒歩5〜6分くらいの立地で、鼓門側のホテルからも近いので、素泊まりして、チェックアウト後にモーニングやちょっと早いランチを食べるのもありかなと思います。  
 なお、喫煙可能なお店となりますので、喫煙者の方はもちろん、紫煙を燻りながら香り豊かなコーヒーを楽しむのも昭和感を体験できるかもしれません。





◆加賀の薫香 香屋…寄稿者：にっこうがろん様  
[金沢市武蔵町10-1](#)

バスを「武蔵ヶ辻・近江町市場」で降りてから少し歩いた場所に「香屋」さんがあります。お店に入るとお香や絵ロウソク、香皿が出迎えてくれます。また、お香を身近に感じて頂くために、聞香や匂袋作りといったお香体験もできます。私が好きな商品は「蓮のかおり」です。お香に火を灯すと蓮の香りがするだけでなく煙が出にくいので、お香の煙が気になるという方にお勧めです。「自分だけのオリジナル匂袋を作りたい!」「聞香を体験したい!」という方がおられましたら、香屋さんに訪れ、香りの思い出づくりをしてみてください。気になる商品がありましたらオンラインから購入も可能ですのでお買い求めください。





◆加登長総本店…寄稿者：ひろみみ様  
金沢市下近江町42

金沢市民の台所・近江町市場のすぐそばにあるうどんの老舗・加登長総本店さん。1897年創業の『大衆うどん店』です。近年リニューアルされたそうで、店内は広々として綺麗です。

こちらのうどんの特徴としては、柔らかめの麺と、甘めの優しい味のお出汁が挙げられます。

私が初めてこちらのお店を訪れたのは2024年の3月。まだまだ寒い夜に、片町で飲んだ後の〆にあんかけのお出汁に入った、たぬきうどんをいただきました。

やわらかな麺と熱々で優しいお出汁の美味いうどんをいただいて、身も心も暖まって宿に戻りました。

なお、こちらでは金沢の郷土料理、治部煮とうどんのセットもいただけます！





◆ 鮨 歴々 近江町店…寄稿者：しょーくん。様  
[金沢市十間町27-1](#)

近江町市場にある、回らないお鮨のお店。  
 職人さんが目の前で握って、出来上がったならそのまま並べていただけるカウンター席も魅力的ですが(少人数向け)、グループならテーブル席で堪能できます。まさに本格的な鮨のお店です。土日祝日は予約がオススメ。  
 こちらも石川県をはじめ北陸の日本酒が多数あり、運良ければその時限定の地酒が味わえるかも…？  
 散策ついでに立ち寄りやすい場所があるので、巡礼ついでにいかがでしょう。  
 ※金沢駅の駅ビル、金沢百番街あんとにも金沢駅店があります(ただし予約不可)  
 ※詳細はホームページもご確認ください。



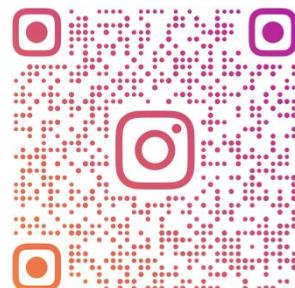


◆主計町 鮨 むかい川…寄稿者：ひろみみ様

[金沢市主計町3-6](#)

主計町の浅野川沿いの町屋がお店のお鮨屋さん、むかい川さん。  
店内はカウンターとテーブルがあり、大将の見事な包丁裁きや握る姿を見られるカウンターがお勧めです。

メニューは昼夜ともにおまかせのみ。苦手なものは伝えると対応いただけます。  
お鮨も料理も旬の味を大切に、繊細な工夫が凝らされ、とても美味しいです。例えば、鮨には削った柚子の皮が添えられています。  
また、お酒のアテにもなるガリ代わりにピクルスがとても美味しく、つい沢山食べちゃいます。石川県の美味しい地酒も揃います。  
大将と奥様のあたたかいおもてなしも魅力。完全予約制ですが、緊張せず気楽に行けます。



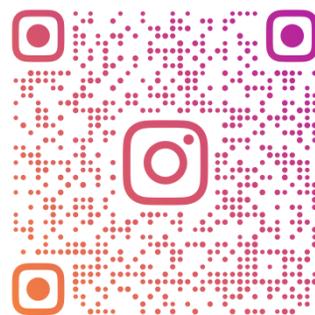
KAZUE.MUKAIGAWA1010



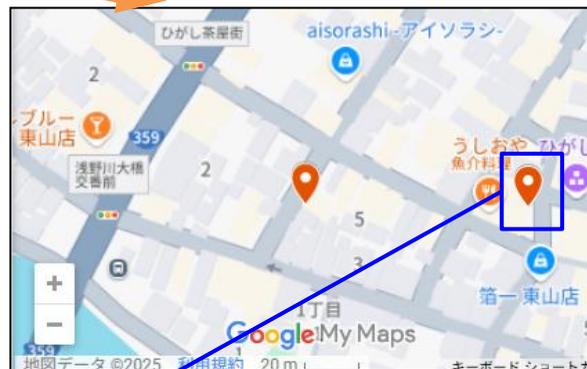
◆日本酒真琴…寄稿者：緑園えぼし様  
[金沢市東山1丁目5-3](#)

ひがし茶屋街にある日本酒専門のBar「日本酒真琴」さん。  
 石川県各地の日本酒を呑みながらおばんざい料理を堪能できるお店です。日本酒は日によって種類が変わります。

私個人がおすすめする銘柄は、  
 熟成感ある山廃造りを楽しむなら白山市車多酒造「天狗舞」、  
 フルーティーな酸味を楽しむなら能登町数馬酒造「竹葉」です。  
 真琴さんにはありませんが、焼酎だと「希」というお酒もあります。  
 気に入った銘柄がありましたら、近江町市場にある酒の大沢さんなどでお買い求めください。



SAKE\_MAKOTO\_KANAZAWA



◆菓舗 Kazu Nakashima…寄稿者：hide様

[金沢市東山1-7-6](#)

ひがし茶屋街にある「フルーツ大福」の有名店です。

季節ごとに旬のフルーツを使った商品が並び、寒い時期には、ぜんざいもいただくことができます。

イートインは、落ち着いた店内でゆっくりと流れる時間と共に。テイクアウトは、自分セレクトの商品と、好みのドリンクを合わせて。どちらも一興です。

やわらかな餅と、甘さ控えめの餡。これらに包まれたフルーツ大福を、是非ともご賞味ください。





◆かなざわカタニ…寄稿者：にっこうがろん様

[金沢市下新町6-33](#)

金箔は金沢を語る上で欠かせない400年以上続く伝統工芸で、カタニは金沢の金箔メーカーとして100年以上の伝統を持っているお店です。  
 お店に入ると金箔入り珈琲や食用金箔、金箔を使用したフェイスマスク「ネフェルティ」など金箔を使用したたくさんの商品が出迎えてくれます。  
 奥に進むと、金箔の歴史や作られている工程、金箔の用途を紹介しております。  
 金箔貼り体験では銘々皿や手鏡などに型抜きシールを使って金箔を貼ることができますので「金箔貼りを体験してみたい!」という方には是非おすすめです。  
 興味がございましたらかなざわカタニへ訪れ、金沢観光で忘れられない思い出づくりをしてみてください。





◆佃の佃煮 本店…寄稿者：にっこうがろん様  
[金沢市下新町6番18号](#)

昭和21年に創業した「佃の佃煮」は、磯くるみや山椒ちりめんといった種類豊富な佃煮を始め、くるみを使用したお菓子「ハッピー・ウォールナッツ」や、お湯を注ぐだけでできる器茶漬けなど様々な商品を取り揃えております。

人気商品の「加賀の白峰」はくるみの飴煮を最中の皮で包んだお菓子で、くるみの甘さと最中との相性が良くとても美味しいです。

大切な人への贈り物として「金沢好日」や「お伽堂」、好きな佃煮を組み合わせる贈る「華ごころ」もありますので、様々なお祝い事に合わせて活用できます。

佃の佃煮さんは本店以外にも、百番街店やエムザ店など複数の店舗がありますので訪れやすいです。

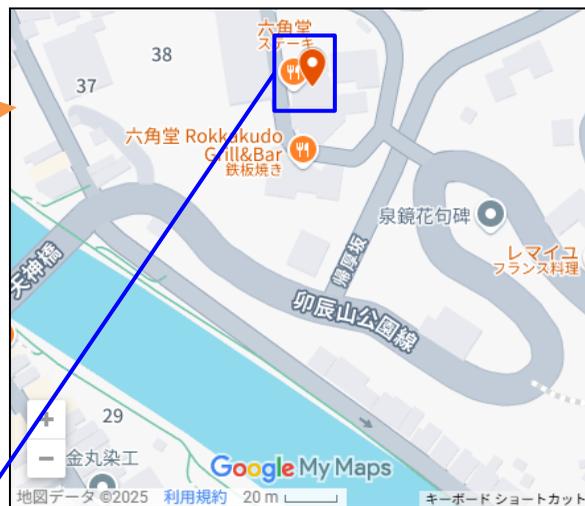




◆泉鏡花記念館…寄稿者：にっこうがろん様  
[金沢市下新町2番3号](#)

「泉鏡花記念館」は石川県を代表する文豪「泉鏡花」の生家跡地に建っている記念館です。展示室では天才と謳われた泉鏡花の生涯や、彼が生み出した多くの作品を紹介しております。泉鏡花は百点以上に上る兎のコレクションを愛玩しており、取材を受けた際に兎の置物を膝に載せて応じている写真が残されているほどです。ミニシアターでは鏡花の生涯や魅力を資料映像を通して紹介や、人気作「化鳥」を原作とするアニメーションを観ることができ泉鏡花の世界をより近く触れることができます。ミュージアムショップでは、泉鏡花に関連する書籍やポストカード等を販売しております。私個人としましては「夜叉ヶ池」「卯辰新地」がオススメです。



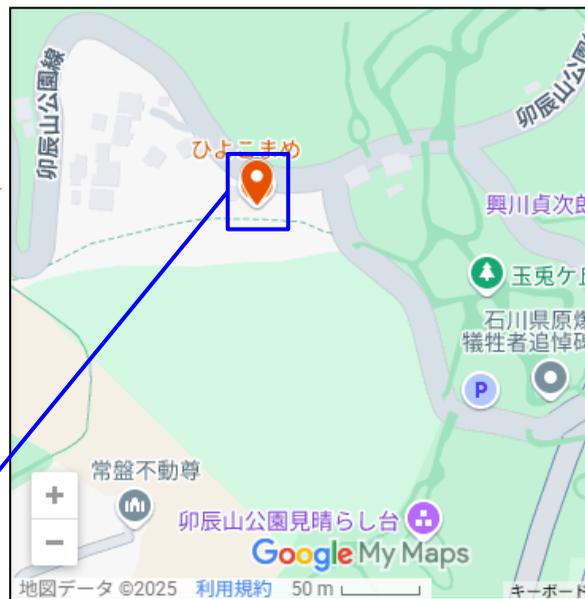


◆ステーキハウス六角堂…寄稿者：緑園えぼし様  
[金沢市観音町3-4-42](#)

金沢卯辰山にある、「ステーキハウス六角堂」。お祝い事などで使用する石川県ご用達の有名店。

写真は能登牛プレミアム1万コース。お肉の赤身の旨味と、くどくない脂の甘味のバランスが絶妙で非常に美味です。また、追加のガーリックライスは大葉入りで箸が止まらないほど美味しいです。

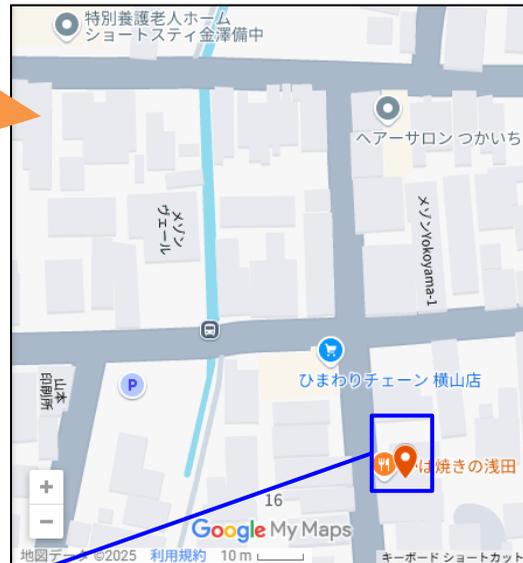




◆café ひよこまめ…寄稿者：F e a r ウルフ  
[金沢市末広町18](#)

卯辰山のみはらし台から少し歩くとあるお店です。店内はゆったりとした空気感とBGMが流れ、窓からは卯辰山の四季や、餌場に来る鳥達を見る事ができます。コーヒーに凄くこだわられているお店で、相談すれば料理に合ったコーヒーを選んでくれます。カウンターにはコーヒーの本もあり、こだわり具合が伝わります。自作ケーキや料理もとてもおいしく、月単位で入れ替わるので毎月覗いてみると良いと思います。珍しいものもあるかも？  
 ちなみに、一番食べて欲しいのはサラダです。凍らせたベリーとみかんのドレッシングの相性が良くは、もはやデザートです。食事に付いてくるので、是非食べてみてください。

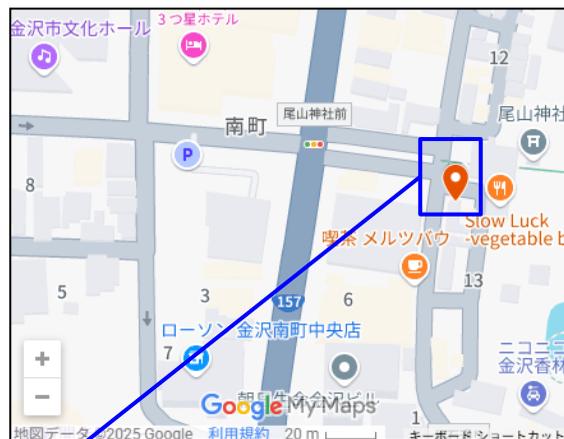




◆かばやきの浅田…寄稿者：緑園えぼし様  
金沢市横山町18-10

横山町に昔ながらの金沢を感じられる所がこちら、かばやきの浅田。どじょうのかばやき一筋で70年前から営業。卯辰山に流された長崎キリシタンが売り歩いていたどじょうが市民に広まり今では郷土料理となっています。こちらの店ではなんと東京の料亭から百本単位で買いに来るほど。頭骨全て食べれ、タレがやみつき。おやつ感覚で美味しい。

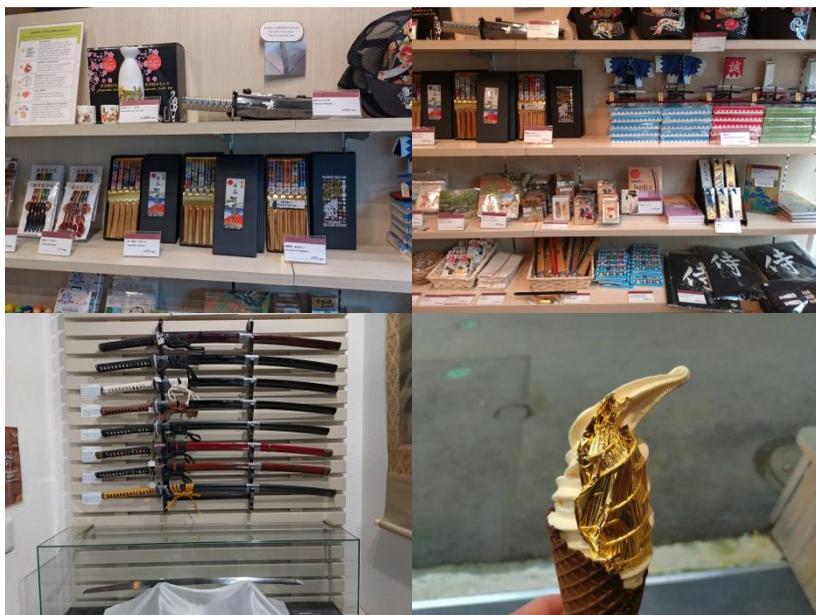


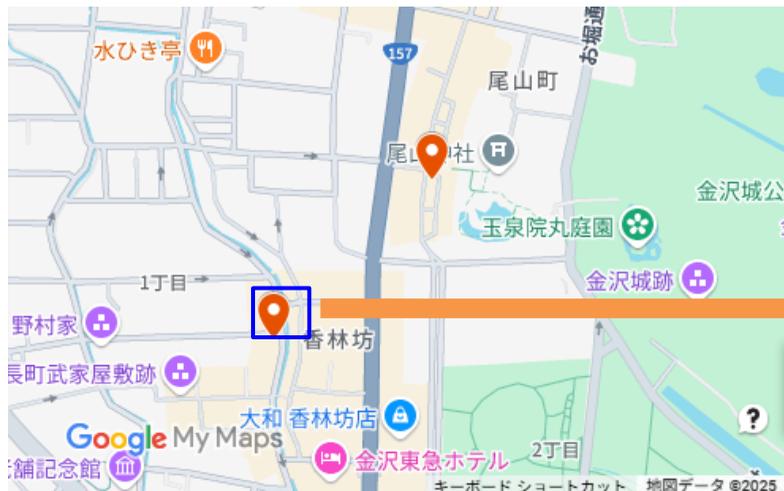


◆Samurai Gift…寄稿者：にっこうがろん様  
[金沢市尾山町13-8](#)

「Samurai Gift」は尾山神社近くにあるお土産店です。店内では金沢名物の金箔ソフトクリームをはじめとしたデザートを食べることができます。また、お箸やTシャツなどのお土産はもちろん、本物そっくりの模造刀や手裏剣、江戸～昭和時代に使用された古銭が所狭しと販売されております。

陳列されている模造刀は無銘のものもあれば「薬研藤四郎」のような短刀や、「和泉守兼定」といった幕末で活躍した日本刀を模した刀が販売されております。非売品ですが「最後の加州刀」とされている本物の日本刀が展示されているのも魅力です。日本の歴史を感じに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。





◆Cocochi最中…寄稿者：ひろみみ様

[金沢市長町1丁目3-51](#)

香林坊の近く、長町のせせらぎ通り沿いにあるcocochi最中さん。創作和食・洋食のお店です。

料亭の料理長を務めたオーナーが作る料理は、季節感のある和食(例：冬なら香箱蟹の土鍋炊きご飯)、石川県の郷土料理(蓮ノ空のこと好き好きクラブの皆さんには、『蓮』繋がりで煮穴子の蓮蒸しがお勧めです！)、オリジナリティある洋食(例：様々な肉の部位を使ったハンバーグが本当に美味しい！)まで幅広く、どれを食べても美味しいです！

お酒の種類も幅広く、石川県の美味しい地酒も揃います。

オーナーはじめスタッフの皆さんの丁寧であたたかい接客も魅力です。肩肘張らず、美味しい料理とお酒を楽しめます。





◆はいからとんぼ…寄稿者：ひろみみ様

[金沢市木倉町6-6](#)

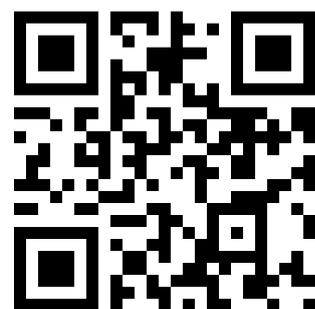
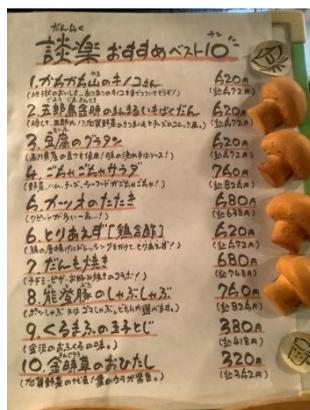
香林坊交差点からほど近く、風情ある町屋が店舗のはいからとんぼさん。こちらのジンギスカンは、世界各国様々な産地の羊の、様々な部位を、炭火焼きで美味しくいただけます。お腹一杯食べたい方には、お得な食べ飲み放題がオススメです。食べ飲み放題では、一つの部位の肉の塊から、脂の乗りが異なる部分だったり、味付けを変えたりと、様々なバリエーションでいただけます。どれも美味しいです。♫のジンギスカン鍋で作る卵焼きもグッド。さらに、石川県産の羊、白山サフォークもいただけます。こちらも美味。お店の方もフレンドリーで、羊肉を詳しく説明してくれるので、楽しく美味しくいただけます。





◆談楽…寄稿者：café ひよこまめ様  
[金沢市木倉町2-4](#)

若者からファミリーまで集う、リーズナブルだけどしっかり新鮮なお刺身やお肉メニューを楽しめるお店。  
 何十年もの人気メニュー「カチカチ山のきのこさん」は、いろんな種類のキノコが入ったアヒージョで、ぐつぐつを串で刺しながらふうふう楽しめます。  
 本格的焼酎から日本酒、ピカチュウやピチューなど、色とりどりのドリンクまで楽しめるアットホームで楽しいお店です。





◆金沢濃厚煮干豚骨 伊乃心…寄稿者：ひろみみ様  
[金沢市片町2丁目2-13 アパホテル<金沢片町> EXCELLENT 1F](#)

片町きららのすぐそば、ホテルの1階にお店を構える伊乃心さん。煮干豚骨ラーメンのお店です。

こちらの特徴は、店名の通り、煮干しを使ったスープのラーメンです。そのスープは淡麗・濃厚・特濃の3種類ありますが、個人的なオススメは【セメント】とも表現されるほど白く濃厚な煮干しスープを使った、『特濃煮干豚骨らーめん』です！

このスープを一口啜ると、非常に濃厚な煮干しの香りと味が口の中に一気に広がります。そして、このスープが麺にもよく絡みます。それはもう、たまらない美味しさです。また、卓上のガリもラーメンをいただく際の良い箸休めです。





◆らあめん傾奇者…寄稿者：谷々様  
金沢市片町1丁目11-24

片町の路地裏にある夜から営業を始めるラーメン店。  
塩ラーメンにあらがトッピングされて色取りがきれいです。スープに梅干しが入っていてラーメンとは思えないさわやかさがあります。またワサビが添えられていてアクセントをつけてくれとてもおいしいです。  
ちょっとした飲み会の後に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。  
主なメニューは「塩ラーメン」と数量限定の「醤油ラーメン」です。

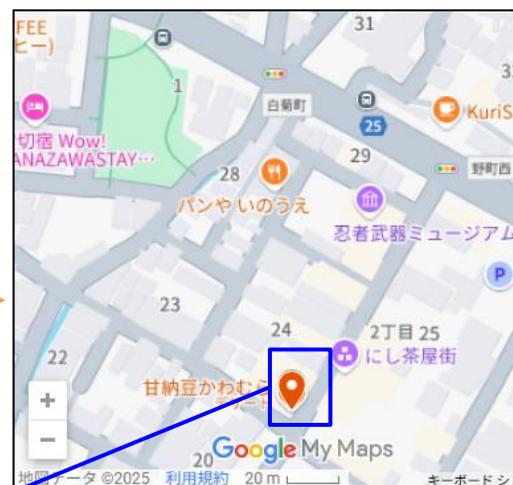




◆茜やアーカイブギャラリー…寄稿者：F e a r ウルフ  
[金沢市里見町53-1](#)

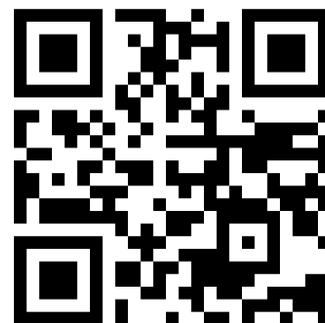
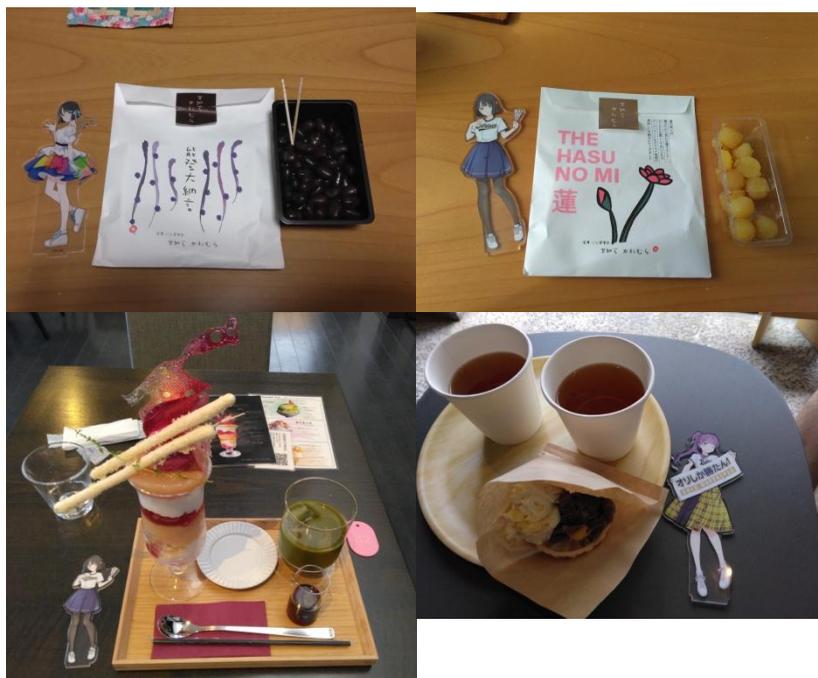
創業120年を迎えた加賀染め・加賀友禅の工房です。本来は職人の方々の仕事場なのですが、土日に関り1階をギャラリーとして開放されています。実際に作成された品物の他に、染める途中過程も飾ってあります。お店の方に途中過程の話をする事ができ、聞くだけでも労力と技術の凄さを感じることができます。お店が混雑していない時は、聞いてみると良いと思います。また、奥に連なるギャラリーの横には体験コーナーがあり、ブレードポーチやトートバックを下地として、染めを体験できます。1時間があっという間に過ぎるので、是非体験してみてください。





◆甘納豆かわむら…寄稿者：ひろみみ様  
[金沢市野町2丁目24-7](#)

金沢市の茶屋街の一つ、にし茶屋街の一角にお店を構える甘納豆かわむらさん。定番の大納言の甘納豆や、能登大納言等の地元石川県産の豆を使った甘納豆、さらに石川県産のさつまいも吾郎島金時を使った甘納豆もあります。また、昨年秋には、蓮の実の甘納豆も登場しました。これらはどれも丁寧に作られて美味しく、自宅でのお茶の時間を彩ります。手土産にも最適です。また、お店の2階には、落ち着いた空間でお茶と美味しいスイーツがいただける「Salon de the' kawamura」があり、加えて、賞味期限6分のモナカ等、美味しい甘味が気軽にいただける「mame ノ マノ マ」が隣に併設されています。





◆自遊花人水引ミュージアム…寄稿者：にっこうがろん様  
[金沢市清川町7-9](#)

金沢の水引を使用した美術品が展示されているお店です。一般的に使用されている水引が0.9mに対し自遊花人は200mのオリジナル水引を使用しております。また、天井に吊るされた無数の水引ランプは1.5m以上の水引が使用されております。

展示されている水引は200色あり、マットな色やラメ入りの水引もあります。形も丸型や筒型、フワフワと毛羽立った形の水引があります。

和室では、網戸のような穴の空いたシートに水引を通して作られたテーブルが置かれており、腰を下ろすと隣室の水引ランプが反射して鏡合わせのような景色を見ることができます。

興味がある方は自遊花人水引ミュージアムを訪れ、彩りある無数の水引に触れてみてください。





◆加賀繡IMAI…寄稿者：ひろみみ様

[金沢市三口新町3丁目4-19](#)

石川県が誇る伝統工芸の一つである加賀繡。一針一針丁寧な作業により出来上がる繊細で美しい刺繍は、見る者を魅了します。また、加賀繡は蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ104期生の百生吟子ちゃんの実家の家業であり、彼女の特技でもあります。

加賀繡IMAIさんでは、気軽に加賀繡の体験をすることができます(要予約)。お店の職人の方が丁寧に教えて下さるため、初めての方でも楽しく加賀繡を使ったストラップやキーホルダー等を作ることができます。私も加賀繡の体験に訪れましたが、興味深いお話も伺えて、良い思い出になりました。

また、職人の方が制作された加賀繡の作品も購入できます。





◆炭火ハンバーグ たてはん…寄稿者：ひろみみ様  
[金沢市稚日野北77番地](#)

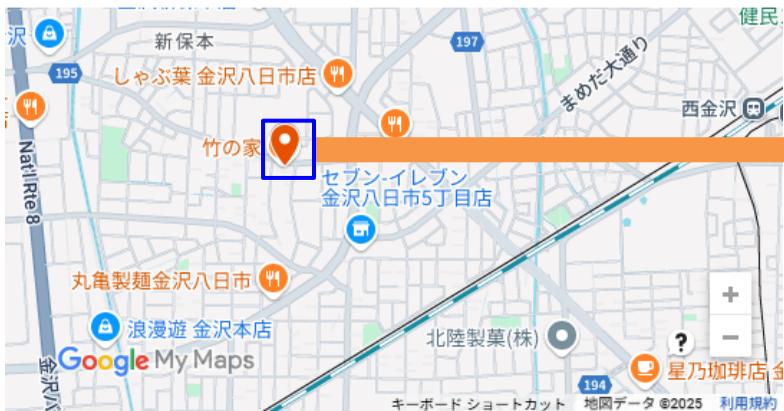
炭火ハンバーグのお店、たてはんさん。金沢駅の西側にある、緑地公園のすぐそばにあります。

※蓮ノ空4thライブ石川公演の会場の石川県産業展示館4号館は、緑地公園の中にあります。

【国産牛】を使ったハンバーグは、熱々で、肉汁たっぷりで、何も付けずにいただいてもとても美味しいです！ さらに、カウンターに備えられている、種類豊富な薬味が、ハンバーグの味を引き立ててくれて、とても美味しいです。

なお、私が訪れた際に運良くいただけた、期間限定牛タンハンバーグも美味でした。加えて、羽釜で炊き上げる石川県産のご飯(お代わり可能)もまた、ご馳走です。





◆竹の家…寄稿者：Fear ウルフ  
[金沢市八日市出町27-2](#)

八日市にある隠れ家的なお店。中に入ると、当日限定含めたメニューが壁中に張られており、どれを注文するか悩んでしまいます。しかも、創作料理もあるため、毎日食べに来ても飽きないぐらい、メニューが豊富です。

初めて来られた方は、まず「とろけるパイカの旨辛丼」を食べてみるのをお勧めします。「パイカ」とは豚の軟骨の中でも取れる量の少ない希少な部位で、これが口の中でとろけて本当に美味しいです。ガンガン食べられます。KARA-1グランプリの優勝したのも頷けますね。

なお店前の駐車場は止めづらいので、お店から少しだけ離れた駐車場をお勧めします。





◆芝寿しのさと…寄稿者：ちーくわーさー様  
[金沢市いなほ2丁目5](#)

金沢の食文化を永らく支えてきた、芝寿しさんが構える和食レストラン。  
 注文すると、目の前には色とりどりの小鉢と、おひつに輝く釜炊きの白米。お米×おかずが好きな人にとっては夢のようなランチになること間違いなし。白米おかわり自由なもの、行き届いたおもてなしも本当に嬉しい。  
 予約ほぼ必須な地元の人気店なので、気になった方はまずお電話をっ。



SHIBA.SATO



◆とんかつ専門店 かつ坊…寄稿者：Fearウルフ  
[野々市市高橋町14-43 グリーンハイツ21F](#)

チャンピオンカレーの通りから一本入った所にあるとんかつ屋さんです。螺旋階段の付近に入口があります。

ここのとんかつの特徴は、程よい甘味があって、かつジューシーなところなんです。

まずは何も付けずに口に入れてもらいたいです。そうすると噛むと肉の旨味と甘味が感じられます。人によってはそれだけで食べられます。

個人的には、塩を付けて食べるのがお勧めです。そうすると甘味が増すので、美味しい肉を食べている実感が増します。また一緒に付いてくる小鉢も美味しいので、終始満足感高いです。

なお駐車場ですが、お店の前の他に、裏にも数台停められます。



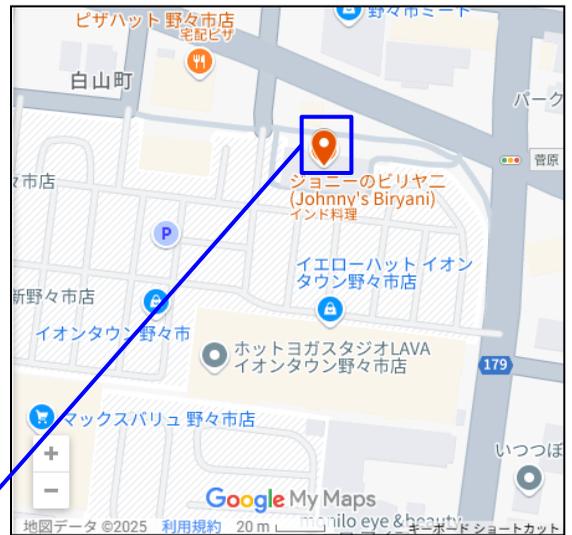
KATUBOU\_TONKATSU



◆サンニコラ…寄稿者：緑園えぼし様  
[野々市市扇が丘10-26](#)

綴理の好きなチョコのケーキ。金沢エリアで有名なショコラ専門店の1つ「サンニコラ」。1枚目はビターなカカオの旨味が特徴、2枚目はふんわりとしたクリームで口溶け良く、しっかりした甘さがあります。私が食べたのは野々市にある本店ですが、香林坊にも店舗があります。





◆ジョニーのビリヤニ…寄稿者：Fear ウルフ  
[野々市市白山町4-1 イオンタウン野々市\(駐車場テナント\)](#)

イオンタウン野々市の駐車場にあるお店。「パクチー苦手な人でも大丈夫なパクチーのお店がある」という話を見かけたのが、食べに行くキッカケでした。実はこのお店、日本三大ビリヤニと言われる程の凄いお店なんです！

ここのビリヤニは、味の染み出し具合が本当に美味しいです。しつこく無いのに濃厚で、ガツガツ行けちゃいます。さらに、付いてくるヨーグルトやレモン等を掛けると味変になり、一気に食べられてしまいます。写真を見ると少なく見えるかもですが、食べ終わるとお腹いっぱいで大満足になります。

あと、ドリンクはチャイがお勧めです。今までチャイは好みじゃなかったのですが、ここのを飲んで一気に好きになったぐらいなので、是非♪





◆こめ倉珈琲…寄稿者：にっこうがろん様  
[白山市横町90](#)

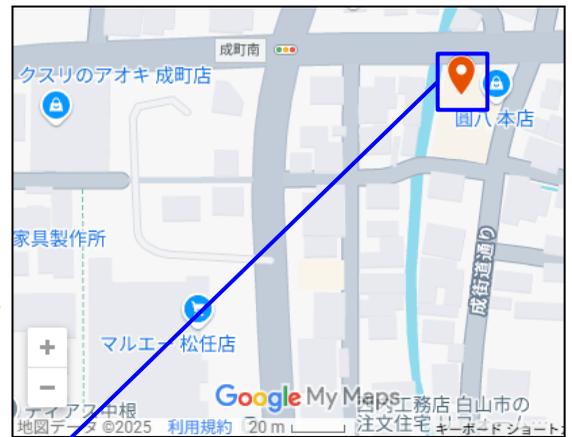
「こめ倉珈琲」は松任駅から少し歩いた場所にあるカフェです。お店ではコーヒーなどの飲食だけでなく、お米や珈琲、お皿といった雑貨の販売もしております。店内はおしゃれな空間で、2階には分煙エリアがありますので、煙が苦手な方でも安心して過ごすことができます。

加賀棒茶を使用した「ほうじ茶ラテ」は、ほうじ茶の香ばしさと控えめな苦味のさっぱりした味わいと、ミルクの甘みとの相性が良くとても美味しいです。

ビリヤード台が設置してありますので、本格ビリヤードに挑戦したいという方はぜひオススメです。

興味がありましたらこめ倉珈琲へ遊びに来てください。



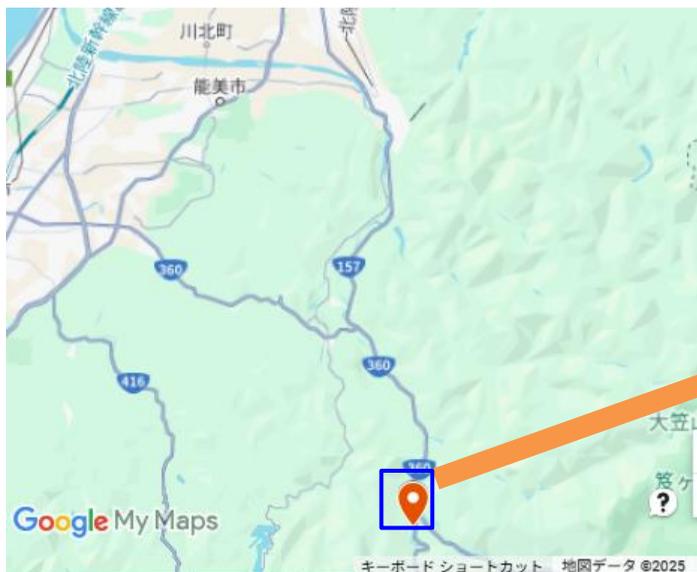


◆圓八 本店…寄稿者：にっこうがろん様  
[白山市成町107](#)

「圓八」は元文2年(1737)創業の老舗和菓子店です。店内ではどら焼きや羽うちわ最中など多くの和菓子が並んでおり、お店で購入したものをその場で食べることができます。中でも圓八さんの名物である「あんころ餅」は甘さ控えめの餡と餅との相性がよく、あんころ餅を包んでいる笹の香りが更に味を引き立ててくれます。創業当時から作られているあんころ餅はなんでも天狗様が作り方を教えてくれたという誕生にまつわる昔話があります。

圓八は本店のある白山市以外にも、金沢駅や小松駅、徳光PAなど複数の店舗があります。気になる商品がございましたらお店に訪れ、食べに来てください。

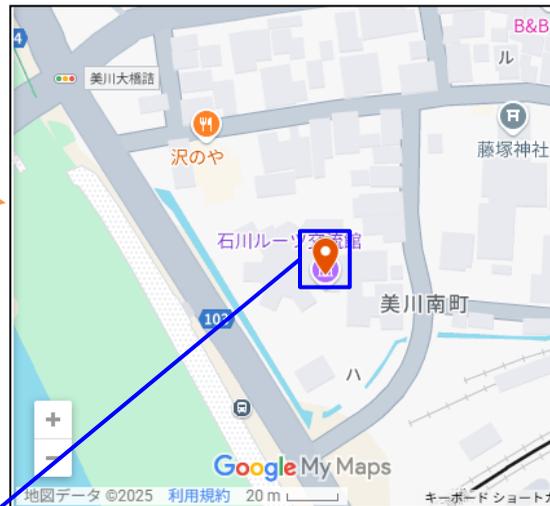
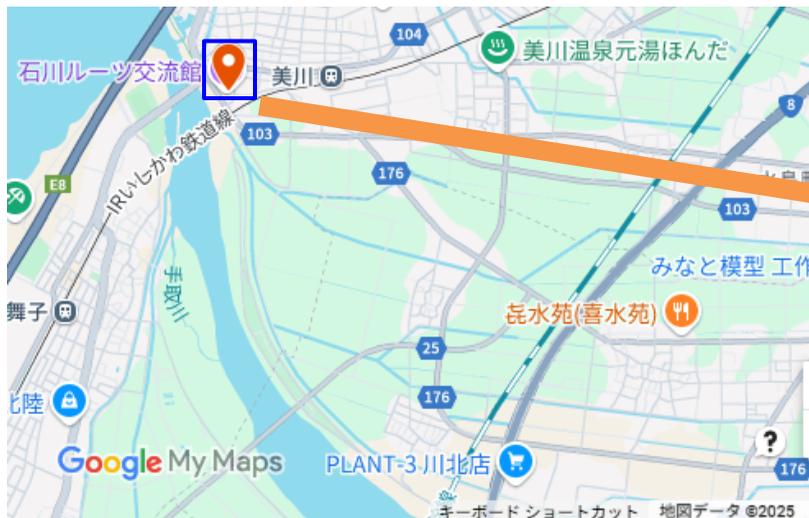




◆山里の香りただよう宿ふらり…寄稿者：café ひよこまめ様  
[白山市仏師ヶ野町乙55](#)

1日2組限定の宿、白山市の山里にある「ふらり」さん  
季節ごとの旬の山菜や川魚を丁寧に優しく調理されたお食事と、ご主人お勧めの日本酒を堪能できる隠れ家的宿です。少食の私が、晩のお食事にたっぷり堪能してお腹いっぱいでも体に優しい素材だから、朝ごはんもしっかり食べられる。  
この朝ごはんのお米がとっても美味しくて、何杯もおかわりしちゃいます。  
プライベートな貸切風呂も檜の香りが気持ちよく、のんびりと入れます。  
大切な友人と、家族と、落ち着いた時間を過ごせる素敵な宿、お勧めです。





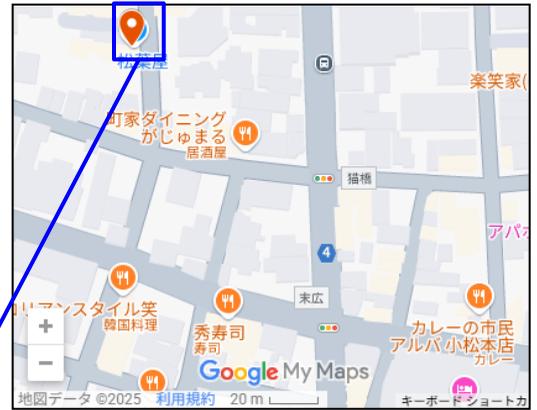
◆石川ルーツ交流館…寄稿者：にっこうがろん様  
[白山市美川南町又138-1](https://www.google.com/maps/place/石川ルーツ交流館/@37.1111111,140.1111111,15z)

白山市美川地区(当時は美川町)は、明治初期に一時県庁が置かれ、この地が「石川郡」だったことから、「石川県」という県名が生まれました。金沢から県庁を移転した石川県初代県令(現:知事)内田政風をはじめ、石川県域の変遷などを紹介しています。ロビーでは美川刺繍や美川仏壇の技法が用いられた伝統工芸品が出迎えてくれます。北前船で栄え、加賀藩にも貢献していた美川地区の歴史や文化を北前船の模型と共にご覧いただけます。

また、ユネスコ世界ジオパークに認定された「白山手取川ジオパーク」の拠点の一つとなっています。

興味がございましたらぜひ石川ルーツ交流館を訪れ、歴史に触れてみてください。





◆松葉屋…寄稿者：Fear ウルフ  
[小松市大文字町69](#)

嘉永5年(1852年)に創業にされ、羊羹含めた銘菓を作りられているお店です。名物の月よみ山路は、「第二十二回全国菓子大博覧会 名誉総裁賞」を受賞されています。月よみ山路の栗むし羊羹は、切っても切っても栗が出てくるのが特徴で、甘さ控えめの羊羹と栗の甘みがマッチしており、とても美味しいです。また、くるみを使った比咩くるみというのもあり、こちらはくるみの塩加減が羊羹の甘みを引きだしてくれ、また違った味わいをみせてくれます。栗むし羊羹は百貨店等でも購入できますが、比咩くるみは原則本店のみなので、是非両方食べてみてください。なお小松空港オンラインショップでは、比咩くるみも購入できるようです。





◆味の中心 名代めん塾…寄稿者：Fearウルフ  
[小松市日末町い78](#)

小松うどんの代表的な製麺所であり、出来立て小松うどんを食べられるお店です。創業時の行燈看板が飾っていたり、秋篠宮殿下が御来店されたりと、歴史を感じさせます。店内は地元の憩いの場で、たくさんお年寄りがうどんを食つつ談笑されていました。地域の拠点というの解る気がします。今回能登牛うどんを食べましたが、ダシは少し甘めに感じました。トッピングの揚げの甘みが染み出したのもあるかもです。甘めのダシが好きな方はお勧めです。なお大看板は、帰り際にお店の方？に「是非写真撮って行って！」と言われたので撮っております。





◆小松 お多福…寄稿者：F e a r ウルフ

[小松市矢崎町ナ151](#)

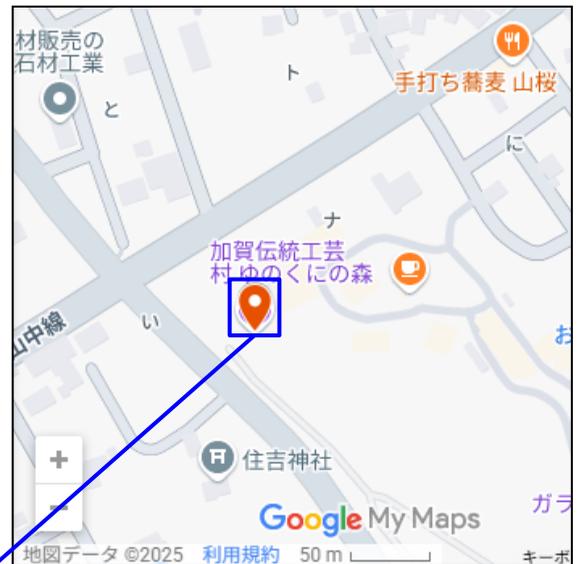
石川県に複数店舗あるお多福ですが、小松お多福は小松市内唯一の暖簾分けの店舗です。外にはドーンと小松うどんののぼりがあり、小松うどんを食べられます。

この小松うどんはちょっと甘めぐらいの出汁でした。しっかりとしたコシと出汁が良く絡み、美味しくつるっと食べられます。

また小松うどんの影に隠れがちですが、カツ丼もかなり美味しいです。塩胡椒と甘さが絶品ですので、是非食べてみてください。

なお両方食べたい方は、カツ丼定食を注文すると小松うどんも食べられます。



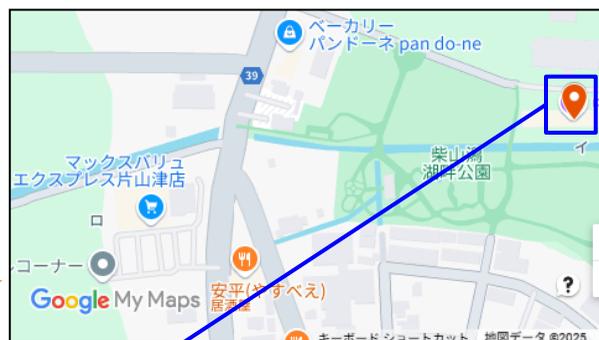


◆ゆのくにの森…寄稿者：F e a r ウルフ

[小松市栗津温泉ナ3-3](#)

加賀にある、様々な伝統工芸を体験できるテーマパークです。輪島塗や九谷焼だけではなく、ガラス工芸の体験もあり、一日では周りきれないボリュームです。体験だけではなく、職人さんが作成された品物を購入する事もできます。例えば、輪島塗の香呂や沈金で描かれた絵、九谷焼で作られたアクセサリ等も購入できます。九谷焼については、「工房直仕入のため安く買えるよ」とお店の方が言っていました。見て回るだけでも圧倒される量と質があるので、キレイな物や凄い物を見たい方は、是非行ってみてください。知らないものがたくさん待っていますよ。





◆中谷宇吉郎 雪の科学館…寄稿者：café ひよこまめ様  
[加賀市潮津町イ106](#)

雪の結晶や人工雪を作ること成功した科学者、片山津出身の中谷宇吉郎の科学館。雪の結晶を思わせる六角形がところどころに設計された建物と白山を望むロケーションは素晴らしい！

チンダル現象や氷のペンダントを作ったり、実験も充実して体験できる楽しい科学館です。霧の中庭では、人工霧の発生装置があり、幻想的な世界を体験できます。

※能登半島地震による復旧工事のため、2026年3月まで休館中





◆かどや食堂 若葉台店…寄稿者：F e a r ウルフ  
加賀市七日市町又37-5

8号線から加賀自動車学校の看板を左に曲がって道沿いに行くと、見つかる隠れたお店です。ほぼ毎月通っています。

店内に入ると、机の上のメニュー以外にも、カウンター上にメニューがあったりします。基本的にどれを食べても美味しいと思いますが、絶対に食べて欲しいのは俵カツ丼です。カツが米俵のように揚がっていて、肉厚とジューシーさが口の中に広がる美味しさです。他にも、ちょい辛オムライスという、辛さがオムライスを引き立てる料理もありますが、辛いのが苦手な方は気を付けた方が良くかも？

なお、禁煙店なので20歳未満の同伴不可なのと、配達で食材が無くなれば閉店する事もあります。

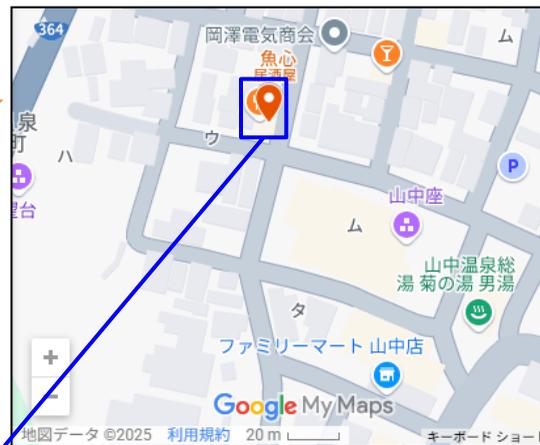




◆はづちを茶店…寄稿者：緑園えぼし様  
[加賀市山代温泉18-59-1](#)

加賀市ではご当地グルメとして「加賀パフェ」というものがございます。特徴は加賀野菜やフルーツなどを使う、九谷焼を使う、加賀棒茶を添えること。ゆのくに天祥から一番近い「はづちを茶店」のパフェは加賀野菜や温泉卵、琥珀糖などの和菓子を使用したこだわりを感じる品。甘さはやや控えめです。見た目もカラフルでSNS映えしますね。

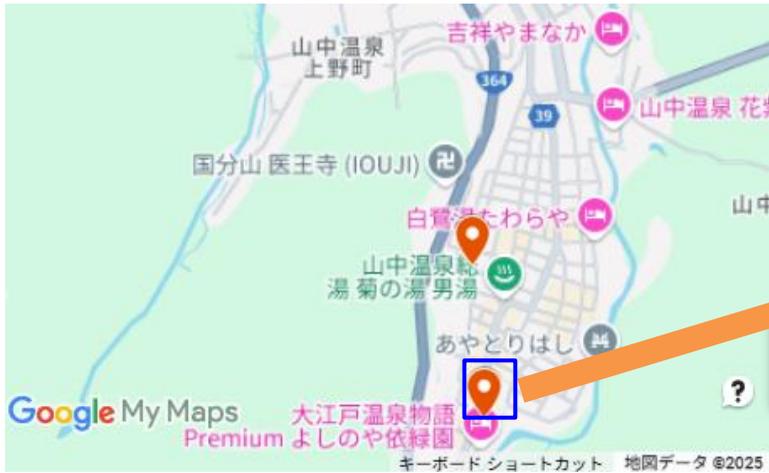




◆ごはん処 魚心…寄稿者：AVG様  
加賀市山中温泉薬師町ウ21

山中温泉にある、ごはん処さんです。  
山中温泉のお湯で炊く釜飯がオススメですが、定食や単品も美味しいです。  
総湯菊の湯さん、観光客駐車場からも近いので行きやすいですよ。  
平日休日問わず人が来るお店ですので、早めの来店か予約しての訪問が良いかもしれません。





◆肉のいづみや…寄稿者：ひあるろん様  
加賀市山中温泉南町ニ16-2

コロッケが有名で、よくある平たいやつじゃなくて丸い立体的なコロッケです。中がふわふわ甘くてめちゃくちゃ美味しいのでおすすめです。必ず揚げたてを賞えます。



## 【企画・主催】

Fear ウルフ

## 【お店紹介にご協力いただいた皆様】

緑園えぼし様、にっこうがろん様、caféひよこまめ様、谷々様、ひろみみ様、AVG様、ひあるろん様、hide様、ちーくわーさー様、しょーくん。様

## 【宣伝 (TwitterでのRT) にご協力いただいた皆様】

緑園えぼし様、いろはにカカシ様、にっこうがろん様、ちーくわーさー様、NEXUS様、あかたか様、やべっち様、とむとむくん様、どんきちうどん様、肉球様、Macro Asamiya様、ユウ様、村ノマ様、がわ様、なのかびうさぎ様、斬々舞(きりきり舞/ギリギリ舞)様、タケ様、まないた様、テラ'様、zeaks\_LL様、たくみ.ゆき様、ゆーかり様、くうかいさん様、夕凧睦月様、あぷりこっ様、けけ様、八美-はちび-様、藍染ショウ様、あむすと様、雪兎様、Finn様、kennto.様、びかい様、ちよむすけ様、ひろみみ様、木霊P様、asthma様、ソミミ様、つちや様、ぐらしあ。様、食材しいたけ様、カンス先輩様、できる全てをう!の為に様、レザ様、ヒカリ様、あれれんれん様、ぬーとりあ様、いち太様、AKIRA様、パーマ屋くまたに様、ういるす様、在原紀之様、ダムド様、Yamachan Anime様、커다란 네소뽕리様、但馬四郎様、蓮空祭様、シルビア様、Afi様、しょーくん。様、ひあるろん様、天狗高尾様、m\_yoshi様、えー様、はいのす様、べるぞう様、えくる様、てつこ様、なーし様、しな様、拓葉様、Ima様、カップP様、やずな様、(一般的な)コニー様、m4\_rt様、さかな様、田中様、おてらま様、カツヒコ様、わかやま様、もすぴ〜様、谷々様、松葉屋様、JIS様、にし様、ぷっち様、コロ様、上鯖江様、柴舟様、シャベル様、七星みあ様、ライデン様、ける様、ワタポン様、ツブタカ様、Quantum様、ななしろさん様、さんだあ様、k329/シュウ様、あおいが様、jun様、はら穂の様、ロース肉様、ビーナス様、大根うさぎ様、しゅーすたー様、マルセイ様、きつシ様、むらじ様、クラリス様、なめこまる様、hide様、13ぷとう様、きじ様、ktic様、ふるかね様、さくら様、鷹様、歌bro様、SU-SU様、黒鮪蛋餅様、一北様、つとむ様、るべりあ様、いはぎ様、菅りゆ様、涼介様、mai様、ぼるたん様、池田屋様、もっちゃん様、常夏☆まんぼう様、Macky様、バイガイ様、ゆうの様、うみ様、ジブジブ様、枢要刹那様、魔人テラ様、道び完様、がお様、ほうがく<sup>6</sup>様、くぼっち様、きく様、Lyre様、じゃじゃ様、2つ結びの妹系世話焼き幼馴染みP様、はる様、ゆき様、しまみ様、秋月蓮華様、石川県能登Vtuber 勇者ノト様、石川県民Vtuber 加能むすび様、ゆっき。様、のぼりん様、まるるん様、色羽様、けいすけ様、むささび様、井物様、総たい様、メグちゃん様、銀嶺様、ワイアル様、ユウしゃーぷ様、グレイソン様、富嶽様、strikeb様、北原そう様、さらいん様、kemrin様、あき様、一旦停止様、ゆっきー様

合計175名

# 石川県能登地方 勇者ノト VTuber Yusha Noto



## いま伝える能登

みんなの心の勇者でありたい、勇者ノトです。  
能登ってどんなイメージあっけ？ 海鮮、自然、田舎、、、全部あっとるよ！  
食べ物が美味しくて、自然豊かでゆっくりできて、他にも伝統工芸も盛んやし、  
とにかく人が優しくてあたたかいところねん。

今回ピックアップするのは輪島！

『輪島朝市』って聞いたことないけ？

日本の三大朝市の1つが石川県の輪島朝市なんよ！

もともと朝市があったところは

震災と直後の火事で今は更地になっとるけど

"伝統ある輪島朝市を自分たちの代で終わらせん！"って

前向いて頑張っとる人たちがまんでいっぱいおねんちゃ。

朝市は『出張朝市』ってかたちで全国でイベント出店しとったり、

ワイプラザ輪島っていうショッピングセンターで定休日以外

毎日お店出とったりするんよ！



ワイプラザの  
朝市の様子

お買い物  
楽しいよ！



もし「まだ能登には行かない方がいいのかな？」って  
思っとたらそんなことないよ！遊びにきてほしい！  
観光できるところは減ってしまったかもしれんけど、  
実際に足を運んで、そこで食事をするこ、  
特産品や地元産のお酒を買うこと、  
全部頑張っとる人たちの力になれんわ。  
(奥能登は有名な酒造がいっぱい！)



輪島にある酒屋さん



## 勇者的コレ買っときまっし！



輪島塗のお箸 //  
お土産にも◎  
良いもので食べると  
美味しさ倍！



能登の伝統的魚醤🐟  
炒飯、卵かけご飯の他、  
いろんな料理の隠し味に！  
万能すぎてすぐなくなる  
買い溜めしとくべし。



勇者ノト

能登七尾市出身。

能登の魅力を伝え一人でも多くの人に能登にきてもらいたいと完全個人で活動中！

好き：食べるこ、おしゃべり

特技：語彙力のない食レポ

弱点：虚弱体質



当内容の著作権は全て、寄稿者にあります。寄稿者の許可なく使用する事は禁じます。

# 蓮ノ空日本酒クラブ 特別寄稿

蓮ノ空日本酒クラブ  
部長 緑園えぼしより挨拶

私たち蓮ノ空日本酒クラブは、蓮ノ空をきっかけに石川県のことが好きになり、お酒を通じてファンの人達と交流するサークルです。現在は能登地震をきっかけに瑠璃乃ちゃんの出身地、能登エリアの復興支援として北陸の酒造り集団、能登杜氏が醸す日本酒を飲んで被災地への想い、現地の今の情報をSNSで発信しています。活動の成果としては、令和六年四月に部長の緑園えぼしがNHKで「買って応援」の特集コーナーで出演したことがございます。

## 石川の酒造り 〜二つのキーワードから読み解く〜

### キーワード一…伝統

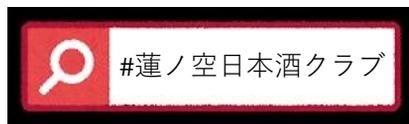
伝統酒造りの責任者は「杜氏」と呼ばれますが、石川県の能登地方に発祥する「能登杜氏」は日本の四大杜氏の一つとして知られています。日本酒は米や水、気候といった地域の風土を色濃く反映するといわれています。冬の農閑期に発達した能登杜氏の酒造りの技は、「能登はやさしや土までも」という言葉に象徴されるように、「濃厚で華やか」な味わいが特徴であり、能登の伝統の一つとして長年にわたり受け継がれています。

### キーワード二…つながり

令和六年一月一日の能登半島地震、そして九月の豪雨により、能登地方は甚大な被害を受けました。多くの酒造りが再建の難しさに直面する中で、石川県酒造組合は「つなぐ石川の酒」という統一ラベルの日本酒を一斉発売するプロジェクトを立ち上げました。

実は、石川県では震災以前から初しぼり、ひやおろしなどの日本酒の季節イベントで統一ラベルや一斉発売を行い、県一体となって日本酒界隈を盛り上げてきた積み重ねがあります。現在も能登の酒蔵の多くは、他の蔵の設備を借りながら酒造りを行っています。能登杜氏の「伝統」を未来へつなぐためには、酒蔵同士の「つながり」が欠かせないのです。

※執筆…あき



## 部員のおすすめ日本酒

### 部長

私がおすすめるのは能登町宇出津にある数馬酒造の竹葉です。特徴は全て奥能登産の酒米と水を使用し、味わいは甘味と酸味の心地良いバランス。フルーティなものが多いので日本酒初心者の方に特に飲んでほしい銘柄です。「能登を醸す」という経営理念を大切にし、社長が能登の未来のために挑戦する意欲が素敵だと思いました。

### 部員 outer

私がおすすめる石川県の日本酒は、中能登町にある「鳥屋酒造」の「池月みなも」にかぶ月ふな掛あらばしり」です。飲み口はスッキリとしつつ吟醸特有の旨みとしぼりたての華やかさもある日本酒です。冷でも常温でも温めても美味しいという三方良しの日本酒でした。少人数でやられている酒蔵という事もあり、応援したいなと思いました。

### 部員 atago (紙面編集担当)

珠州市の酒蔵、「櫻田酒造」の初桜をご紹介します。地元では晩酌酒として楽しまれているほど、どんな食事と合わせても楽しめるお酒ですが、製造元が先の震災で大被害を受けてしまいました。写真のものは、被災後奇跡的に取り出せた原酒を白山市の車多酒造へ持ち込み、天狗舞とブレンドして作られた「初桜」です。酒蔵の本復旧後、オリジナルの初桜がいただける日を心待ちにしています。

### 部員 在原紀之

日本酒の種類の言い表し方はいくつかありますが、「山廃」という言葉を耳にしたことはありますか。「山廃仕込」を初めて表示した純米酒を発売したのが、白山市にある「菊姫」です。山廃は酸っぱくて飲みにくいという印象の方もいらっしゃると思いますが、この菊姫の山廃は酸味はあるものの非常に飲みやすい日本酒です。取扱店も比較的多く入手しやすいので、お見かけの際はぜひ一本お手にとってみてはいかがでしょうか。

※当内容の著作権は全て、寄稿者にあります。寄稿者の許可なく使用することは禁じます

